

## 履修モデル（スポーツ健康学部スポーツ健康学科）

### ○スポーツ指導・マネジメント

科目区分	必修	1年次				2年次				3年次				4年次				単位 数計	卒業 要件	
		春学期	単位数	秋学期	単位数	春学期	単位数	秋学期	単位数	春学期	単位数	秋学期	単位数	春学期	単位数	秋学期	単位数			
NGU教養スタンダード	必修	キリスト教概説1 基礎セミナー キャリアデザイン1a 情報処理リテラシー 日本語表現 基礎英語1 英会話2	2 2 2 2 2 1 1	キリスト教概説2 基礎英語2 英会話2	2 1 1													16	16	
		【教養】陶芸論 【教養】物理学 【教養】スポーツ初級a	2 2 1	キャリアデザイン1b 【教養】文化人類学 【教養】陶芸演習 【教養】心理学 【教養】スポーツ初級b	2 2 2 2 1	キャリアデザイン2a キャリアデザイン2b	2 2	キャリアデザイン2b	2									18	18	
		導入科目	必修	スポーツ健康科学概論A	2	スポーツ健康科学概論B	2												4	4
		スポーツ基礎・基礎・健康	必修	スポーツ原理	2	からだのつくり・はたらき	2												4	4
			選択	医学一般	2	スポーツ生理学	2	バイオメカニクス スポーツ栄養学 スポーツ医学	2 2 2	スポーツ心理学 測定評価（保健統計学）	2 2	スポーツ薬理学	2						16	
		スポーツ・健康・方法・ 健康スポーツの方法・ 健康	選択					スポーツ指導論 健康運動教育論	2 2 2	コーチング学 スポーツ健康トレーニング論 健康管理論	2 2 2	スポーツ健康トレーニング論2 スポーツコンディショニング論 健康レクリエーション論	2 2 2	スポーツ戰術論 高齢者運動スポーツ論	2 2				20	
		ソーシャル・スポーツ・健康	選択					地域・生涯スポーツ論	2	スポーツ社会学 スポーツ史	2 2	スポーツ倫理学	2	スポーツ経営論 スポーツ政策論	2 2				12	50
		実践科目	選択					急救処置の理論と実習	2					スポーツマネジメント演習 健康レクリエーション実習	2 2				6	
		関連科目	選択								キャリア実務	2							2	
教養・基礎・ 実践科目	必修	教養・基礎・ 実践科目	選択					発育発達とスポーツ	2										2	
		必修	選択	スポーツ実技5（バスケットボール）	1			スポーツ実技8（ソフトボール）	1	スポーツ実技7（バレーボール）	1	スポーツ実技10（ハンドボール） スポーツ実技11（ラグビー）	1 1						5	4
	選択	必修	選択	集中：スポーツ実技B（スキー）	1	集中：スポーツ実技H（アウトドア）	1	スポーツ実技6（レクリエーション・ニュースポーツ）	1	スポーツ実技1（コンディショニング）	1	スポーツ実技J（アダプティッドスポーツ）	1						5	4
		必修	選択																0	10
		自由選択																		
単位数計				24		22		20		22		17		15		2		2	124	124

## ○健康指導・マネジメント

科目区分	必修	1年次				2年次				3年次				4年次				単位 数計	卒業 要件	
		春学期	単位数	秋学期	単位数	春学期	単位数	秋学期	単位数	春学期	単位数	秋学期	単位数	春学期	単位数	秋学期	単位数			
NGU教育スタンダード	必修	キリスト教概説1 基礎セミナー キャリアデザイン1a 情報処理リテラシー 日本語表現 基礎英語1 英会話2	2 2 2 2 1 1	キリスト教概説2 基礎英語2 英会話2	2 1 1													16	16	
		【教養】陶芸論 【教養】物理学 【教養】スポーツ初級a	2 2 1	キャリアデザイン1b 【教養】文化人類学 【教養】陶芸演習 【教養】心理学 【教養】スポーツ初級b	2 2 2 2 1	キャリアデザイン2a キャリアデザイン2b	2 2											18	18	
導入科目		必修	スポーツ健康科学概論A	2	スポーツ健康科学概論B	2													4	4
スポーツ・健康科目	必修	スポーツ原理	2	からだのつくり・はたらき	2														4	4
		医学一般	2	スポーツ生理学	2	バイオメカニクス スポーツ栄養学 スポーツ医学	2 2 2	スポーツ心理学 測定評価（保健統計）	2	スポーツ薬理学	2								16	
	選択							スポーツ指導論 健康運動教育論	2	コーチング学 スポーツ健康トレーニング論1 健康管理論	2 2 2	スポーツ健康トレーニング論2 スポーツコンディショニング論 健康レクリエーション論	2 2 2	スポーツ戦略戦術論 高齢者運動スポーツ論	2				20	
実践科目	選択							地域・生涯スポーツ論	2	スポーツ社会学 スポーツ史	2	スポーツ倫理学	2	スポーツ経営論 スポーツ政策論	2				12	
	選択							急救処置の理論と実習	2					スポーツマネジメント演習 健康レクリエーション実習	2				6	
																			2	
関連科目		選択								キャリア実務	2									
実技科目	選択																		2	
	選択	スポーツ実技（バスケットボール）	1			スポーツ実技8（ソフトボール）	1	スポーツ実技7（バレーボール）	1	スポーツ実技10（ハンドボール） スポーツ実技11（ラグビー）	1 1							5	4	
自由選択	選択			集中：スポーツ実技B（スキー）	1	集中：スポーツ実技H（アウトドア）	1	スポーツ実技6（レクリエーション・ニュースポーツ）	1	スポーツ実技1（コンディショニング）	1	スポーツ実技1（アダプティッドスポーツ）	1					5	4	
単位数計			24		22		20		22		17		15		2		2	124	124	

## ○体育教育・指導

科目区分	必修	1年次						2年次						3年次						4年次						単位 数計	卒業 要件		
		春学期	単位数	秋学期	単位数	春学期	単位数	秋学期	単位数	春学期	単位数	秋学期	単位数	春学期	単位数	秋学期	単位数	春学期	単位数	秋学期	単位数	春学期	単位数	秋学期	単位数				
NGU教養スタンダード	必修	キリスト教概説1	2	キリスト教概説2	2																					16	16		
		基礎セミナー	2	基礎英語2	1																								
		キャリアデザイン1a	2	英会話2	1																								
		情報処理リテラシー	2																										
		日本語表現	2																										
	選択	基礎英語1	1																										
		英会話2	1																										
		【教養】スポーツ初級a	1	キャリアデザイン1b	2	キャリアデザイン2a	2	キャリアデザイン2b	2																	10	18		
		【教養】日本国憲法	2																										
		【教養】スポーツ初級b	1																										
教職科目 ※詳しくは教職ハンドブック参照	必修	教職論	2	教育原理	2	保健体育科教育法1	2	保健体育科教育法2	2	保健体育科教育法3	2	保健体育科教育法4	2	集中：教育実習事前事後指導	1	教育実践演習（中・高）	2									43			
		教育心理学概論1	2	教育制度論	2	教育心理学概論2	2	教育心理学概論3	2	教育心理学概論4	2	集中：教育実習B	1																
基礎科目		必修	スポーツ健康科学概論A	2	スポーツ健康科学概論B	2																					4	4	
スポーツ・健康科目	必修	スポーツ原理	2	からだのつくり・はたらき	2																						4	4	
				スポーツ生理学	2	バイオメカニクス	2	スポーツ心理学	2	スポーツ栄養学	2	生涯発達心理学	2															16	
						こどもと健康		測定評価（保健統計）		スポーツ医学																			
	選択																												
	選択																												
実践科目	選択																												
	選択																												
	選択																												
教育・体育科目	選択																												
実技科目	選択																												
	選択																												
演習科目		必修				スポーツ健康基礎演習	2	スポーツ健康発展演習	2	スポーツ健康科学演習	2	研究演習	2	研究演習	2	卒業研究	2	卒業研究	2	14	14								
自由選択																										0	10		
単位数計						24		25		30		28		22		19		4	159	124									

※NGU教養スタンダード科目内にある教職科目以外はキャップ制に含まれません  
※教職科目で修得した単位は、最大8単位までNGU教養スタンダード科目の卒業要件単位数とすることができます

## ●学びの領域

### 学びの 領域

入学直後からスポーツ科学、健康科学や医学の基礎を学び、心身と運動の関係を理解します。その上で、一人ひとりの関心や目標に合わせて専門分野を選び学修していきます。科学的なトレーニングやエクササイズのメニュー作成をはじめ、健康リスクのある人への運動処方と実践指導、地域でのスポーツ振興やスポーツ経営など、幅広い分野の科目を用意。理想の進路を叶えるための力を身につけます。

Sport&Health of yourself, by  
yourself, and for the people

スポーツと健康の実践

スポーツと健康の理論

大好きなスポーツと  
つながる健康

#### Lifetime

- ・スポーツと健康の融合
- ・スポーツ健康学の発信

#### Practical

- ・パフォーマンス&コーチング
- ・マネジメント

#### Scientific

- ・スポーツ健康科学の理論と実習

#### Fundamental

- ・スポーツ健康科学の導入
- ・スポーツ実技 just do it

### 充実したキャリア教育で就職をサポート

4年間で一貫したキャリア教育を実施しています。

3年次には、就職実践科目を設定し「就職に直結する学び」で就職をサポートします。