

# 履修モデル（スポーツ健康学部スポーツ健康学科）

## ○スポーツ指導・マネジメント

| 科目区分              | 必修<br>選択    | 1年次   |                                 |   |                       | 2年次                           |             |                                   |             | 3年次   |             |                              |        | 4年次  |     |      |     | 単位<br>数計 | 卒業<br>要件 |
|-------------------|-------------|---|---------------------------------|---|-----------------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|-------------|---|-------------|------------------------------|--------|------|-----|------|-----|----------|----------|
|                   |             | 春学期   | 単位数                             | 秋学期   | 単位数                   | 春学期                           | 単位数         | 秋学期                               | 単位数         | 春学期   | 単位数         | 秋学期                          | 単位数    | 春学期  | 単位数 | 秋学期  | 単位数 |          |          |
| N G U<br>教養スタンダード | 必修          | キリスト教概説1<br>基礎セミナー<br>キャリアデザイン1a<br>情報処理リテラシー<br>日本語表現<br>基礎英語1<br>英会話2 | 2<br>2<br>2<br>2<br>2<br>1<br>1 | キリスト教概説2<br>基礎英語2<br>英会話2                                     | 2<br>1<br>1           |                               |             |                                   |             |   |             |                              |        |      |     |      |     | 16       | 16       |
|                   | 選択          | 【教養】陶芸論<br>【教養】物理学<br>【教養】スポーツ初級a                                       | 2<br>2<br>1                     | キャリアデザイン1b<br>【教養】文化人類学<br>【教養】陶芸演習<br>【教養】心理学<br>【教養】スポーツ初級b | 2<br>2<br>2<br>2<br>1 | キャリアデザイン2a                    | 2           | キャリアデザイン2b                        | 2           |   |             |                              |        |      |     |      |     |          | 18       |
| 導入科目              | 必修          | スポーツ健康科学概論A   | 2                               | スポーツ健康科学概論B   | 2                     |                               |             |                                   |             |   |             |                              |        |      |     |      |     | 4        | 4        |
| スポーツ・健康科目         | 必修          | スポーツ原理  | 2                               | からだのつくり・はたらき  | 2                     |                               |             |                                   |             |   |             |                              |        |      |     |      |     | 4        | 4        |
|                   | 選択          | 医学一般  | 2                               | スポーツ生理学   | 2                     | バイオメカニクス<br>スポーツ栄養学<br>スポーツ医学 | 2<br>2<br>2 | スポーツ心理学<br>測定評価（保健統計学）            | 2<br>2      | スポーツ薬理学   | 2           |                              |        |      |     |      |     | 16       | 50       |
|                   | 選択          | 健康の11方法・ツ・健康1   |                                 |   |                       | スポーツ指導論<br>健康運動教育論            | 2<br>2      | コーチング学<br>スポーツ健康トレーニング論1<br>健康管理論 | 2<br>2<br>2 | スポーツ健康トレーニング論2<br>スポーツコンディショニング論<br>健康レクリエーション論 | 2<br>2<br>2 | スポーツ戦略戦術論<br>高齢者運動スポーツ論      | 2<br>2 |      |     |      | 20  |          |          |
|                   | 選択          | 社会におけるスポーツ・健康1  |                                 |   |                       | 地域・生涯スポーツ論                    | 2           | スポーツ社会学<br>スポーツ史                  | 2<br>2      | スポーツ倫理学   | 2           | スポーツ経営論<br>スポーツ政策論           | 2<br>2 |      |     |      | 12  |          |          |
|                   | 選択          | 実践科目  |                                 |   |                       | 救急処置の理論と実習                    | 2           |                                   |             |   |             | スポーツマネジメント演習<br>健康レクリエーション実習 | 2<br>2 |      |     |      | 6   |          |          |
|                   | 選択          | 関連科目  |                                 |   |                       |                               |             |                                   |             |   | キャリア実務      | 2                            |        |      |     |      | 2   |          |          |
| 選択                | 教体育科1<br>目ツ |   |                                 |   |                       |                               |             | 発育発達とスポーツ                         | 2           |   |             |                              |        |      |     | 2    |     |          |          |
| 実技科目              | 選択          | スポーツ実技5（バスケットボール）   | 1                               |   |                       | スポーツ実技8（ソフトボール）               | 1           | スポーツ実技7（バレーボール）                   | 1           | スポーツ実技10（ハンドボール）<br>スポーツ実技11（ラグビー）              | 1<br>1      |                              |        |      |     |      | 5   | 4        |          |
|                   | 選択          | リ運工動・シレク  |                                 | 集中：スポーツ実技B（スキー）   | 1                     | 集中：スポーツ実技H（アウトドア）             | 1           | スポーツ実技9（レクリエーション・ニュースポーツ）         | 1           | スポーツ実技1（コンディショニング）                              | 1           | スポーツ実技3（アダプテッドスポーツ）          | 1      |      |     |      | 5   | 4        |          |
| 演習科目              | 必修          |   |                                 | スポーツ健康基礎演習  | 2                     | スポーツ健康発展演習                    | 2           | スポーツ健康科学演習                        | 2           | 研究演習  | 2           | 研究演習                         | 2      | 卒業研究 | 2   | 卒業研究 | 2   | 14       | 14       |
| 自由選択              |             |   |                                 |   |                       |                               |             |                                   |             |   |             |                              |        |      |     |      | 0   | 10       |          |
| 単位数計              |             |   | 24                              |   | 22                    |                               | 20          |                                   | 22          |   | 17          |                              | 15     |      | 2   |      | 2   | 124      | 124      |

○健康指導・マネジメント

| 科目区分                        | 必修<br>選択 | 1年次                                 |                  |   |                       | 2年次                           |             |                                   |             | 3年次   |             |                              |        | 4年次  |     |      |     | 単位<br>数計 | 卒業<br>要件 |
|-----------------------------|----------|-------------------------------------|------------------|---|-----------------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|-------------|---|-------------|------------------------------|--------|------|-----|------|-----|----------|----------|
|                             |          | 春学期                                 | 単位数              | 秋学期   | 単位数                   | 春学期                           | 単位数         | 秋学期                               | 単位数         | 春学期   | 単位数         | 秋学期                          | 単位数    | 春学期  | 単位数 | 秋学期  | 単位数 |          |          |
| N G U<br>教 養<br>ス タ ン ダ ー ド | 必修       | キリスト教概説1<br>基礎セミナー<br>キャリアデザイン1a    | 2<br>2<br>2      | キリスト教概説2<br>基礎英語2<br>英会話2                                     | 2<br>1<br>1           |                               |             |                                   |             |   |             |                              |        |      |     |      |     | 16       | 16       |
|                             | 必修       | 情報処理リテラシー<br>日本語表現<br>基礎英語1<br>英会話2 | 2<br>2<br>1<br>1 |   |                       |                               |             |                                   |             |   |             |                              |        |      |     |      |     |          |          |
|                             | 選択       | 【教養】陶芸論<br>【教養】物理学<br>【教養】スポーツ初級a   | 2<br>2<br>1      | キャリアデザイン1b<br>【教養】文化人類学<br>【教養】陶芸演習<br>【教養】心理学<br>【教養】スポーツ初級b | 2<br>2<br>2<br>2<br>1 | キャリアデザイン2a                    | 2           | キャリアデザイン2b                        | 2           |   |             |                              |        |      |     |      |     | 18       | 18       |
| 導入科目                        | 必修       | スポーツ健康科学概論A                         | 2                | スポーツ健康科学概論B   | 2                     |                               |             |                                   |             |   |             |                              |        |      |     |      |     | 4        | 4        |
| ス ポ ー ツ ・ 健 康 科 目           | 必修       | スポーツ原理                              | 2                | からだのつくり・はたらき  | 2                     |                               |             |                                   |             |   |             |                              |        |      |     |      |     | 4        | 4        |
|                             | 選択       | 医学一般                                | 2                | スポーツ生理学   | 2                     | バイオメカニクス<br>スポーツ栄養学<br>スポーツ医学 | 2<br>2<br>2 | スポーツ心理学<br>測定評価（保健統計学）            | 2<br>2      | スポーツ薬理学   | 2           |                              |        |      |     |      |     | 4        | 4        |
|                             | 選択       | 健康の1<br>万ツ法・<br>ツ                   |                  |   |                       | スポーツ指導論<br>健康運動教育論            | 2<br>2      | コーチング学<br>スポーツ健康トレーニング論1<br>健康管理論 | 2<br>2<br>2 | スポーツ健康トレーニング論2<br>スポーツコンディショニング論<br>健康レクリエーション論 | 2<br>2<br>2 | スポーツ戦略術論<br>高齢者運動スポーツ論       | 2<br>2 |      |     |      |     | 20       |          |
|                             | 選択       | 社会とあ<br>ひける<br>スポーツ<br>健康1          |                  |   |                       | 地域・生涯スポーツ論                    | 2           | スポーツ社会学<br>スポーツ史                  | 2<br>2      | スポーツ倫理学   | 2           | スポーツ経営論<br>スポーツ政策論           | 2<br>2 |      |     |      |     | 12       |          |
|                             | 実践<br>科目 | 選択                                  |                  |   |                       |                               | 救急処置の理論と実習  | 2                                 |             |   |             | スポーツマネジメント演習<br>健康レクリエーション実習 | 2<br>2 |      |     |      |     | 6        |          |
|                             | 関連科目     | 選択                                  |                  |   |                       |                               |             |                                   |             |   | キャリア実務      | 2                            |        |      |     |      |     | 2        |          |
| 教 育 科 目                     | 選択       |                                     |                  |   |                       |                               |             | 発育発達とスポーツ                         | 2           |   |             |                              |        |      |     |      | 2   |          |          |
| 実 技 科 目                     | 選択       | スポーツ実技5（バスケットボール）                   | 1                |   |                       | スポーツ実技8（ソフトボール）               | 1           | スポーツ実技7（バレーボール）                   | 1           | スポーツ実技10（ハンドボール）<br>スポーツ実技11（ラグビー）              | 1<br>1      |                              |        |      |     |      | 5   | 4        |          |
|                             | 選択       |                                     |                  | 集中：スポーツ実技6（スキー）   | 1                     | 集中：スポーツ実技H（アウトドア）             | 1           | スポーツ実技9（レクリエーション・ニュースポーツ）         | 1           | スポーツ実技1（コンディショニング）                              | 1           | スポーツ実技J（アダプテッドスポーツ）          | 1      |      |     |      |     | 5        | 4        |
| 演習科目                        | 必修       |                                     |                  | スポーツ健康基礎演習  | 2                     | スポーツ健康発展演習                    | 2           | スポーツ健康科学演習                        | 2           | 研究演習  | 2           | 研究演習                         | 2      | 卒業研究 | 2   | 卒業研究 | 2   | 14       | 14       |
| 自由選択                        |          |                                     |                  |   |                       |                               |             |                                   |             |   |             |                              |        |      |     |      |     | 0        | 10       |
| 単位数計                        |          |                                     | 24               |   | 22                    |                               | 20          |                                   | 22          |   | 17          |                              | 15     |      | 2   |      | 2   | 124      | 124      |

○体育教育・指導

| 科目区分                    | 必修<br>選択 | 1年次   |                            |  |             | 2年次   |                            |  |                  | 3年次                                      |                 |                   |          | 4年次                       |        |             |     | 単位<br>数計 | 卒業<br>要件 |
|-------------------------|----------|---|----------------------------|--|-------------|---|----------------------------|--|------------------|--|-----------------|-------------------|----------|---------------------------|--------|-------------|-----|----------|----------|
|                         |          | 春学期   | 単位数                        | 秋学期                                    | 単位数         | 春学期   | 単位数                        | 秋学期                                    | 単位数              | 春学期                                      | 単位数             | 秋学期               | 単位数      | 春学期                       | 単位数    | 秋学期         | 単位数 |          |          |
| N G U<br>教養<br>スタンダード   | 必修       | キリスト教概説1<br>基礎セミナー<br>キャリアデザイン1a<br>情報処理リテラシー<br>日本語表現<br>基礎英語1<br>英会話2 | 2<br>2<br>2<br>2<br>1<br>1 | キリスト教概説2<br>基礎英語2<br>英会話2              | 2<br>1<br>1 |   |                            |  |                  |  |                 |                   |          |                           |        |             |     | 16       | 16       |
|                         | 選択       | 【教養】スポーツ初級a   | 1                          | キャリアデザイン1b<br>【教養】日本国憲法<br>【教養】スポーツ初級b | 2<br>2<br>1 | キャリアデザイン2a  | 2                          | キャリアデザイン2b                             | 2                |  |                 |                   |          |                           |        |             |     |          | 10       |
| 教職科目<br>※詳しくは教職ハンドブック参照 | 必修       | 教職論<br>教育心理学概論1   | 2<br>2                     | 教育原理<br>教育制度論<br>教育心理学概論2              | 2<br>2<br>2 | 保健体育科教育法1<br>教育課程論<br>道徳教育論<br>総合的な学習の時間の指導法<br>特別活動論<br>教育とICT活用 | 2<br>2<br>2<br>2<br>2<br>2 | 保健体育科教育法2<br>教育方法論<br>生徒・進路指導論<br>教育相談 | 2<br>2<br>2<br>2 | 保健体育科教育法3<br>特別支援教育概論                    | 2<br>2          | 保健体育科教育法4         | 2        | 集中：教育実習事前事後指導<br>集中：教育実習B | 1<br>4 | 教育実践演習（中・高） | 2   | 43       |          |
| 基礎科目                    | 必修       | スポーツ健康科学概論A   | 2                          | スポーツ健康科学概論B                            | 2           |   |                            |  |                  |  |                 |                   |          |                           |        |             |     | 4        | 4        |
| スポーツ・健康科目               | 必修       | スポーツ原理  | 2                          | からだのつくり・はたらき                           | 2           |   |                            |  |                  |  |                 |                   |          |                           |        |             |     | 4        | 4        |
|                         | 選択       |   |                            | スポーツ生理学                                | 2           | バイオメカニクス<br>こどもと健康  | 2<br>2                     | スポーツ心理学<br>測定評価（保健統計学）                 | 2<br>2           | スポーツ栄養学<br>スポーツ医学                        | 2<br>2          | 生涯発達心理学           | 2        |                           |        |             |     | 16       |          |
|                         | 選択       | 健康スポーツの方法   |                            |  |             | スポーツ指導論   | 2                          | コーチング学<br>スポーツ健康トレーニング論1               | 2<br>2           | 健康運動教育論<br>スポーツ健康トレーニング論2                | 2<br>2          |                   |          |                           |        |             |     | 10       |          |
|                         | 選択       | 社会におけるスポーツ・健康1  |                            |  |             | 地域・生涯スポーツ論<br>衛生学・公衆衛生学   | 2<br>2                     | スポーツ社会学                                | 2                | スポーツ倫理学<br>スポーツ史<br>スポーツ経営論              | 2<br>2<br>2     |                   |          |                           |        |             |     | 12       | 50       |
|                         | 選択       | 実践科目  |                            |  |             |   | 教処処置の理論と実習                 | 2                                      |                  |  | 集中：自然遊びプロデュース実習 | 2                 | 学校体育指導演習 | 2                         |        |             |     | 6        |          |
|                         | 選択       | 関連科目  |                            |  |             |   |                            |  |                  |  | キャリア実務          | 2                 |          |                           |        |             |     | 2        |          |
| 教育科目<br>スポーツ・健康         | 選択       |   |                            |  |             |   |                            | 発育発達とスポーツ<br>スポーツ教育論                   | 2<br>2           | 学校保健Ⅰ（小児保健・精神保健含む）<br>学校保健Ⅱ（学校安全・教処処置含む） | 2<br>2          | こどもの運動遊び<br>こども体育 | 2<br>2   |                           |        |             | 12  |          |          |
| 実技科目                    | 選択       | スポーツ実技1（器械運動）<br>スポーツ実技3（水泳）  | 1<br>1                     | スポーツ実技4（サッカー）                          | 1           | スポーツ実技2（陸上）   | 1                          | スポーツ実技7（バレーボール）                        | 1                |  |                 | スポーツ実技9（柔道）       | 1        |                           |        |             | 6   | 4        |          |
|                         | 選択       | リエンシステム系  | 1                          | 集中：スポーツ実技B（スキー）                        | 1           | スポーツ実技C（ダンス）  | 1                          | スポーツ実技G（レクリエーション・ニュースポーツ）              | 1                |  |                 |                   |          |                           |        |             |     | 4        | 4        |
| 演習科目                    | 必修       |   |                            | スポーツ健康基礎演習                             | 2           | スポーツ健康発展演習  | 2                          | スポーツ健康科学演習                             | 2                | 研究演習                                     | 2               | 研究演習              | 2        | 卒業研究                      | 2      | 卒業研究        | 2   | 14       | 14       |
| 自由選択                    |          |   |                            |  |             |   |                            |  |                  |  |                 |                   |          |                           |        |             |     | 0        | 10       |
| 単位数計                    |          | 24  |                            | 25                                     |             | 30  |                            | 28                                     |                  | 22                                       |                 | 19                |          | 7                         |        |             | 4   | 159      | 124      |

※NGU教養スタンダード科目内にある教職科目以外はキャップ制に含まれません  
※教職科目で修得した単位は、最大8単位までNGU教養スタンダード科目の卒業要件単位数とすることができる

## 学びの領域

入学直後からスポーツ科学、健康科学や医学の基礎を学び、心身と運動の関係を理解します。その上で、一人ひとりの関心や目標に合わせて専門分野を選び学修していきます。科学的なトレーニングやエクササイズメニュー作成をはじめ、健康リスクのある人への運動処方と実践指導、地域でのスポーツ振興やスポーツ経営など、幅広い分野の科目を用意。理想の進路を叶えるための力を身につけます。

Sport&Health of yourself, by yourself, and for the people

スポーツと健康の実践

スポーツと健康の理論

大好きなスポーツとつながる健康

**Lifetime**

- ・スポーツと健康の融合
- ・スポーツ健康学の発信

**Practical**

- ・パフォーマンス&コーチング
- ・マネジメント

**Scientific**

- ・スポーツ健康科学の理論と実習

**Fundamental**

- ・スポーツ健康科学の導入
- ・スポーツ実技 just do it

### 充実したキャリア教育で就職をサポート

4年間で一貫したキャリア教育を実施しています。

3年次には、就職実践科目を設定し

「就職に直結する学び」で就職をサポートします。