

履修モデル（スポーツ健康学部スポーツ健康学科）

スポーツ健康学科 履修モデル（教員免許、日本スポーツ協会関連資格、健康事業関連資格などの取得には下表の科目以外も必要となります）

科目区分	必修 選択	1年次				2年次				3年次				4年次				単位 数計	卒業 要件	
		春学期	単位数	秋学期	単位数	春学期	単位数	秋学期	単位数	春学期	単位数	秋学期	単位数	春学期	単位数	秋学期	単位数			
N G U 教 養 ス タ ン ダ ー ド	必修	キリスト教概説1 基礎セミナー キャリアデザイン1a 情報処理リテラシー 日本語表現 基礎英語1 英会話2	2 2 2 2 2 1 1	キリスト教概説2 基礎英語2 英会話2	2 1 1													16	16	
	選択	【教養】陶芸論 【教養】環境学 【教養】スポーツ初級a	2 2 1	発展セミナー キャリアデザイン1b 【教養】文化人類学 【教養】物理学 【教養】スポーツ初級b	2 2 2 2 1	キャリアデザイン2a	2	キャリアデザイン2b	2										18	18
学 部 共 通 科 目	必修	健康科学概論 医学一般（概論） スポーツ原理	2 2 2	スポーツ科学概論	2			スポーツ生理学	2										10	10
	選択			スポーツ心理学 国際スポーツ健康事情 スポーツ実技11（スキー）	2 2 1	健康心理学 健康レクリエーション論 スポーツ実技14（エアロビクスダンス）	2 2 1	スポーツ社会学 スポーツ実技13（ウォーキング）	2 1										13	12
学 科 基 礎	必修					解剖・生理学	2											2	2	
	選択					学校保健Ⅰ（小児保健、精神保健含む） スポーツ指導論	2 2	体育・スポーツ経営論	2	バイオメカニクス 地域スポーツ論	2 2	発育発達とスポーツ 生涯スポーツ論	2 2					14	10	
学 科 専 門 科 目	選択	スポーツ実技2（器械運動）	1	スポーツ実技16（テニス）	1	スポーツ実技7（サッカー）	1	スポーツ実技9（レクリエーション・ニュースポーツ）	1	スポーツ実技18（ラグビー） スポーツ実技5（柔道）	1 1	スポーツ実技9（バレーボール）	1					7	6	
	必修					スポーツトレーニング論 コーチング学	2 2											2	2	
	選択					測定評価 体カトレーニング論 体育・スポーツ政策論	2 2 2	スポーツ栄養学	2	スポーツ戦略術情報論 高齢者運動スポーツ論 スポーツ文化論 スポーツ史	2 2 2 2							18	30 ※	
健 康 科 学	必修					健康運動教育論	2											2	2	
	選択					衛生学・公衆衛生学	2	健康管理論 学校保健Ⅱ（学校安全・救急処置含む） 医学一般（各論）	2 2 2	スポーツ薬理学 予防医学 救急処置の理論と実習	2 2 1	保健統計	2	健康運動実習	1			16	30 ※	
演習	必修					専門演習	2			研究演習	1	研究演習	1	卒業研究	1	卒業研究	1	6	6	
自由選択																		0	10	
単位数計			24		21		24		22		14		16		1		2	124	124	

※スポーツ科学科目、健康科学科目合わせて30単位

学部開設の多くの科目が選択科目で、必要に応じて履修できる体制となっています。必修は《学部共通科目》が5科目、《学科基礎科目》の「解剖・生理学」、《学科専門科目》の「スポーツトレーニング論」と「健康運動教育論」です。

選択科目をどのように選ぶかについては、自分の興味関心と将来の職域（資格取得を含めて）を考慮する必要があります。

本学科において、保健体育（中高）の教員免許を取得することを目的とした場合には、教職必修科目を確実に選択することが必要です。履修モデルを参考にして、詳細は「教職課程ハンドブック」で確認してください。なお、教員免許は取得することが主目的ではなく、教職に就くことが最終目的ですので、関連する科目を積極的に履修することが大切です。

また日本スポーツ協会、健康・体力づくり事業財団などが認定する資格の取得を希望する場合は、それらに必要な科目を修得する必要があります。このことも履修モデルを参考に、適切な科目を選択してください。

●学びの領域

学びの領域

入学直後からスポーツ科学、健康科学や医学の基礎を学び、心身と運動の関係を理解します。そのうえで、一人ひとりの関心や目標に合わせて専門分野を選び学修していきます。科学的なトレーニングやエクササイズメニュー作成をはじめ、健康リスクのある人への運動処方と実践指導、地域でのスポーツ振興やスポーツ経営など、幅広い分野の科目を用意。理想の進路を叶えるための力を身につけます。



スポーツ施設が充実した瀬戸キャンパス

豊かな自然に囲まれた瀬戸キャンパスには、広大な敷地に多彩なスポーツ関連施設が整備され、実技科目や部活動に幅広く対応しています。

施設

人工芝ラグビー場／人工芝サッカー場／陸上競技トラック／体育館／野球場／フットサルコート／ゴルフ練習場／室内温水プール／テニスコート／トレーニングルーム 等



人工芝ラグビー場



野球場



体育館



室内温水プール



人工芝サッカー場/
陸上競技トラック



トレーニングルーム