

スポーツ健康学科 履修モデル(教員免許、日体協関連資格、健康事業関連資格等の取得には別途必要科目の履修が必要です)

科目区分	必修 選択	1年次				2年次				3年次				4年次				単位 数計	卒業 要件
		春学期	単位数	秋学期	単位数	春学期	単位数	秋学期	単位数	春学期	単位数	秋学期	単位数	春学期	単位数	秋学期	単位数		
NGU スタンダード	必修	キリスト教概説 基礎セミナー キャリアデザイン1a 日本語表現 基礎英語1 英会話1 情報処理基礎	2 2 2 2 1 1 2	キリスト教学 基礎英語2 英会話2	2 1 1													16	16
	選択	スポーツ初級A 心理学概論 陶芸論	1 2 2	基礎セミナーⅡ スポーツ初級B 宗教社会学 物理学 キャリアデザイン1b	2 1 2 2 2	生物学 地球科学概論	2 2			キャリアデザイン3a キャリアデザイン3b	2 2							22	18
学部 共通科目	必修	健康科学概論 医学一般(概論)	2 2	スポーツ科学概論 スポーツ原理	2 2	スポーツ生理学	2											10	10
	選択			栄養学概論 スポーツ実技13(ウォー)	2 1	スポーツ社会学 健康心理学 健康レクリエーション	2 2 2		スポーツ実技14(エアロビクスダンス)	1	スポーツ実技15(コンディショニング) スポーツ実技11(スキー)	1 1						12	10
学科 基礎科目	必修					生理・解剖学	2											2	2
	選択					体育・スポーツ経営論	2	スポーツ指導論	2	バイオメカニクス <small>学修要：(小笠原健、精神保健室) (2年次配当)</small>	2 2	発育発達とスポーツ 地域スポーツ論 生涯スポーツ論	2 2 2					14	10
学科 専門科目	スポーツ 実技科 選択	スポーツ実技8(バスケ) スポーツ実技9(バドミントン)	1 1	スポーツ実技1(体づくり運動) スポーツ実技7(サッカー)	1 1	レクリエーション・ニュースポーツ スポーツ実技16(テニス)	1 1			アダプテッドスポーツ スポーツ実技17(ハンドボール)	1 1	スポーツ実技18(ラケットボール) スポーツ実技19(バレーボール)	1 1						
	必修					スポーツトレーニング論	2												
	選択					コーチング学 スポーツコンディショニング	2 2	測定評価 体カトレーニング論 体育・スポーツ政策論	2 2 2	スポーツ戦略戦術情報 スポーツ指導法Ⅰ スポーツ史 スポーツ栄養学	2 2 2 2							42	30
健康 科学科目	必修					健康運動教育論	2												
	選択					救急処置の理論と実習	1	健康管理論 医学一般(各論)	2 2	予防医学(2年次配当) 健康フィールドワーク	2 1	スポーツ薬理学 生涯発達心理学	2 2						
演習	必修					専門演習	2			研究演習	1	研究演習	1	卒業研	1	卒業研	1	6	6
自由 選択																		0	22
単位 数計			22		21		24		18		21		16		1		1	124	124

◎学びの流れ

