



## 「健康運動教室 in SETO」開催。

名古屋学院大学では、2009年より健康運動教室を瀬戸キャンパス内で開催してきましたが、情報は耳にしていても「遠くて行けない」「移動の足がない」等の理由で参加できないという声を頂いていました。今回はそのような声にお応えするべく、瀬戸市や大学コンソーシアムせとの協力を得て、品野台地域交流センター「ぬくも里」での教室開催を企画しました。これまでの健康運動教室で得られたノウハウを活用し健康づくりの拠点を地域に設けたいと考えています。

### 【健康運動教室】

この活動は2009年にスポーツ健康学部の教員が中心となって始めた事業で、「地域住民の健康増進活動」「運動の継続実践」に貢献することを主な目的としています。2013年からは「地(知)の拠点整備事業」(大学COC事業)の一環として行われています。参加者は、健康科学を専門とする本学スポーツ健康学部教員・学生の指導により、ウォーキングやリズム運動、レクリエーション活動など多彩なプログラムを実践しています。

### 【スケジュール】

■ 10月27日(木)～12月8日(木)までの毎週木曜日 11:15～12:45 ※11月3日(木)を除く

【場所】品野台地域交流センター「ぬくも里」



## <健康運動教室 in SETO>

- 開催日時：2016年10月27日(木)～12月8日(木)の期間  
毎週木曜日 11:15～12:45 ※ただし、11月3日(木)を除く
- 開催場所：品野台地域交流センター「ぬくも里」  
※瀬戸市上品野町1211番地
- 教室運営：名古屋学院大学スポーツ健康学部 坂井智明准教授  
名古屋学院大学スポーツ健康学部生4名
- 参加者：地域の方65-75歳の方を中心に30名程度
- 協力：瀬戸市、大学コンソーシアムせと