

## カミングアウト と アウティング とは

## カミングアウト

性のあり方について、あなたの意思で周囲に打ち明けることです。カミングアウトは必ずしないといけないものではありません。

する・しないは自由。

する場合は、あなたのタイミングです。

実は  
〇〇なんだ…

## アウティング

だれかの性のあり方を、本人の同意がない状態で、第三者に暴露することです。悪意がなかったとしても、暴露された本人にとっては重大な人権侵害に繋がりますので、注意しましょう。

アウティングは絶対にしてはいけない。

あの人  
〇〇なんだって！

マジで？！

うそ～

## 学外の相談窓口

## よりそいホットライン

365日24時間対応

TEL. 0120-279-338

※音声ガイダンスに従い【4】を押すと、「SOGI」や「LGBT」に関する専門回線に繋がります。

## 愛知県にじいろ電話相談

毎月第3月曜日 <午後7時から午後10時>

TEL. 0120-241-612

## 「LGBT」に関するサイトのまとめ



愛知県人権推進課  
性的少数者の人権  
<https://www.pref.aichi.jp/soshiki/jinken/lgbt-jinken.html>



NPO法人 ASTA  
<https://asta.themedia.jp>



プライドハウス東京  
<https://pridehouse.jp>

多様な  
アイデンティティの  
知識と理解の  
ガイド

— みんなが多様性の一部であること —

SOGI  
ハラスメントを受けた

学内で通称名を  
使用したい

健康診断で  
配慮してほしい

授業内で  
困りごとがある

## 問い合わせ相談窓口

上記のような悩みがある方は、各キャンパスの  
問い合わせ相談窓口へお気軽にご相談ください。

- 学生サポートセンター／TEL.052-678-4086
- 瀬戸キャンパス総合事務部／TEL.0561-42-0350
- 学生相談室
- 保健センター・保健室

※「SOGI」や「LGBT」に関することも含め、心理的な相談についても  
随時カウンセリング予約を受付中。右記QRコードから予約可能。



## 【多様性（ダイバーシティ）への取り組み】

名古屋学院大学では、建学の精神である「敬神愛人」に基づき、多様なアイデンティティへの理解と尊重を深めるとともに、他者と協働しながら多様なつながりを育むことで、だれもが安心して自己を表現できる環境の実現を目指しています。



## 性の多様性についての基礎知識

性のあり方（セクシュアリティ）は複数の要素から構成されます。組み合わせはさまざまであり、一人ひとりの顔や性格などが違うように、性のあり方もグラデーションのように多様です。

### 好きになる性

#### 性的指向 (Sexual Orientation)

恋愛・性的対象がどの性に向いているのか、または向いていないのか。

### こころの性

#### 性自認 (Gender Identity)

あなたの性をあなた自身がどのように認識しているのか、またはしていないのか。

### からだの性

#### 生物学的性

出生時の身体的特徴に基づいて割り当てられた性。

### 表現する性

#### 性表現

服装や言葉遣いなど、あなたの性をどのように表現するのか。



## SOGI と LGBT について

### SOGI とは

だれもが持つ性のあり方を総称する概念で、「性的指向 (Sexual Orientation)」と「性自認 (Gender Identity)」の頭文字を組み合わせた言葉です。

### LGBT とは

性のあり方が全体から見て少数とされる性的マイノリティの人たちを表す総称として使われており、「同性を好きになる女性 (Lesbian)、同性を好きになる男性 (Gay)、同性・異性ともに好きになり得る人 (Bisexual)、こころの性とからだの性が一致しない人 (Transgender)」の頭文字を組み合わせた言葉です。

LGBTのほかにも、性的指向、性自認、生物学的性などのさまざまな要素の組み合わせによって、SOGIが定まっていない人や定めていない人を指す、「クエスチョニング (Questioning)」など、多様な性のあり方があります。

## こんな言動に 困っていませんか？ していませんか？

01

性別に左右されない敬称  
「〇〇さん」を使用しましょう。

04

恋愛対象が異性でなかったり、  
恋愛感情がなかったりする人もいます。  
性別に左右されない言葉「付き合っている人・  
パートナー」を使用しましょう。

02

差別的な言動、嘲笑、女装の強要は  
「SOGIハラスメント」です。  
あなたがしないことはもちろん、  
している場面に直面したら、  
勇気を出して注意しましょう。

03

「いない」のではなく、「名乗りでていない」  
だけの場合もあるため、常に使用する  
言葉を意識して、話をしましょう。

05

その人の見た目で「性」を  
決めつけないようにしましょう。

06

カミングアウト  
した方が  
いいでしょ！

カミングアウトをする・しないも  
含めて、すべて当事者自身の  
判断で行うものです。  
周囲の人が強要すべきもの  
ではありません。

▶ 周囲で似たようなケースがないか、一度振り返ってみましょう。

## 多様性を認め合う・理解し合うために

①

あなたの  
「当たり前」で  
決めつけない

②

正しい知識を  
得ることで  
理解を深める

③

言葉の使い方を  
意識する