

科目No.	科目区分	授業科目名	単位数		配当年次	知識・理解				思考・判断		技能			態度		
			必修	選択		① 人体の構造と機能や健康に関する基本的知識を理解し、その概要を説明することができる。	② 健康や体力の維持向上に対する運動の効果について理解し、その機序を説明することができる。	③ 学校、企業、地域などにおけるスポーツ振興や健康増進活動を理解し、その概要を説明できる。	④ スポーツや健康に関する現代的課題を理解し、その概要を説明することができる。	⑤ 社会におけるスポーツや健康に関する課題の実態を把握し、その関連要因、解決方法あるいは改善策を模索する。	⑥ 運動や健康に関する教育・指導に関して、実施の対象や諸条件に合わせて適宜企画し、実践の場面で臨機応変に改変し対応する。	⑦ 主要な運動種目の基礎的技能を修得する。	⑧ 主要な運動種目の指導法の基本を修得する。	⑨ 情報を整理し、その結果をまとめるとともに、それらに関するプレゼンテーションをおこなう技能を修得する。	⑩ スポーツや健康に関する情報を積極的に求める態度を身につける。	⑪ 課題解決に対して常に積極的に取り組む態度を身につける。	⑫ 教育・指導の場面においては生徒(受講者、参加者など)の立場を考慮する。
AW1101	NGU教養スタンダード	基礎セミナー	2		1	○	○	○	○			○	○	◎	○	◎	
AW1305		基礎セミナーⅡ		2	1	○	○	○	○			○	○	◎	○	◎	
AX1335		スポーツ初級A		1	1					▲	▲	◎	◎		◎	○	
AX1336		スポーツ初級B		1	1					▲	▲	◎	◎		◎	○	
SH1101	学部共通科目	健康科学概論	2		1	◎	◎	◎	◎	○	○				◎		
SH1102		スポーツ科学概論	2		1	◎	◎	◎	◎	○	○				◎		
SH1103		スポーツ原理	2		1	▲	○	○	○	○	○				○		
SH1301		スポーツ心理学		2	1	▲	○	▲	▲	○	○				○		
SH2301		健康心理学		2	2	○	▲	▲	◎	○	○				○		
SH2302		スポーツ社会学		2	2			◎	◎	◎	◎				○		
SH2101		スポーツ生理学	2		2	◎	◎		○	○					○		
SH1302		栄養学概論		2	1	▲	▲		▲						○		
SH2303		健康レクリエーション論		2	2		▲	◎	◎	◎					○		
SH1104		医学一般(概論)	2		1	◎	◎		○	○					○		
SH3301		看護学概論		2	3	◎	◎		○	○					○		
SH1303		国際スポーツ健康事情		2	1			▲	▲	▲	▲				○		
SH2304		スポーツ実技9(バレーボール)		1	2		○					◎	◎				
SH2305		スポーツ実技10(ソフトボール)		1	2		○					◎	◎				
SH1304		スポーツ実技11(スキー)		1	1		○					◎	◎				
SH2306		スポーツ実技12(アクアビクス)		1	2		○					◎	◎				
SH2307	スポーツ実技13(ウォーキング)		1	2		○					◎	◎					
SH2308	スポーツ実技14(エアロビクスダンス)		1	2		○					◎	◎					
SH3302	スポーツ実技15(コンディショニング)		1	3		○					◎	◎					
SH2102	学科基礎科目	生理・解剖学	2		2	◎	◎								○		
SH3303		バイオメカニクス		2	3	◎	▲								○		
SH2309		体育・スポーツ経営論		2	2			◎	◎	◎					○		
SH2310		学校保健Ⅰ(小児保健、精神保健含む)		2	2	○	○		○	○					○		▲
SH3304		発育発達とスポーツ		2	3	◎	◎		◎	◎					○		
SH3305		地域スポーツ論		2	3		▲	◎	◎	◎					○		
SH3306		生涯スポーツ論		2	3		▲	◎	◎	◎					○		
SH2311	スポーツ指導論		2	2		○	○	▲	○	◎				○		○	
SH1307	学科専門科目(スポーツ実技)	スポーツ実技1(体づくり運動)		1	1		○	▲	▲	▲		◎	◎				
SH1308		スポーツ実技2(器械運動)		1	1		○					◎	◎				
SH1309		スポーツ実技3(陸上)		1	1		○					◎	◎				
SH1310		スポーツ実技4(水泳)		1	1		○					◎	◎				
SH3307		スポーツ実技5(柔道)		1	3		○					◎	◎				
SH3308		スポーツ実技6(ダンス)		1	3		○					◎	◎				
SH1305		スポーツ実技7(サッカー)		1	1		○					◎	◎				
SH1306		スポーツ実技8(バスケットボール)		1	1		○					◎	◎				
SH2312		スポーツ実技16(テニス)		1	2		○					◎	◎				
SH3309		スポーツ実技17(ハンドボール)		1	3		○					◎	◎				
SH3310		スポーツ実技18(ラグビー)		1	3		○					◎	◎				
SH2313		レクリエーション・ニュースポーツ		1	2		○		▲	▲	▲	◎	◎				
SH3311		アダプテッドスポーツ		1	3		○		▲	▲	▲	◎	◎				

科目No.	科目区分	授業科目名	単位数		配当年次	知識・理解				思考・判断		技能			態度		
			必修	選択		① 人体の構造と機能や健康に関する基本的知識を理解し、その概要を説明することができる。	② 健康や体力の維持向上に対する運動の効果について理解し、その機序を説明することができる。	③ 学校、企業、地域などにおけるスポーツ振興や健康増進活動を理解し、その概要を説明できる。	④ スポーツや健康に関する現代的課題を理解し、その概要を説明することができる。	⑤ 社会におけるスポーツや健康に関する課題の実態を把握し、その関連要因、解決方法あるいは改善策を模索する。	⑥ 運動や健康に関する教育・指導に関して、実施の対象や諸条件に合わせて適宜企画し、実践の場面で臨機応変に改変し対応する。	⑦ 主要な運動種目の基礎的技能を修得する。	⑧ 主要な運動種目の指導法の基本を修得する。	⑨ 情報を整理し、その結果をまとめるとともに、それらに関するプレゼンテーションをおこなう技能を修得する。	⑩ スポーツや健康に関する情報を積極的に求める態度を身につける。	⑪ 課題解決に対して常に積極的に取り組む態度を身につける。	⑫ 教育・指導の場面においては生徒(受講者、参加者など)の立場を考慮する。
SH2314	学科専門科目 (スポーツ科学)	コーチング学		2	2	▲	▲	▲	○	○	○				○	▲	○
SH2103		スポーツトレーニング論	2		2	○	○	▲	○	○	○				○	▲	○
SH2315		スポーツコンディショニング論		2	2	○	○	▲	○	○	○				○	▲	○
SH2316		測定評価		2	2	○	◎		◎	○	○		○		○	▲	○
SH2317		体カトレーニング論		2	2	◎	◎		○	○	○				○	▲	
SH3312		スポーツ戦略戦術情報論		2	3			▲	▲	○					○	▲	
SH3313		運動プログラム論		2	3	◎	◎	◎	○	○	○				○	▲	
SH2318		体育・スポーツ政策論		2	2			◎	◎	○	○				○	▲	
SH3314		高齢者運動スポーツ論		2	3	○	◎	◎	○	○					○	▲	◎
SH3315		スポーツ指導法Ⅰ		2	3	▲	○	▲	▲		◎	◎	◎		◎	◎	◎
SH3316		スポーツ指導法Ⅱ		2	3	▲	○	▲	▲		◎	◎	◎		◎	◎	◎
SH3317		スポーツ史		2	3			○	○						○		
SH3318		スポーツ栄養学		2	3		▲		▲						○		
SH2319		保健体育科教育法1		4	2	○	◎	◎	○	◎	◎	▲	▲		○	▲	
SH3319	保健体育科教育法2		4	3	○	◎	◎	○	◎	◎	▲	▲		○	▲		
SH2320	学科専門科目 (健康科学)	健康管理論		2	2	▲	◎	◎	◎	○			◎	○		◎	
SH2104		健康運動教育論	2		2	▲	○	◎	◎	○			◎	○		◎	
SH2321		衛生学・公衆衛生学		2	2	○	○	◎	◎	○				○			
SH3320		保健統計		2	3		○	◎	◎	○				○			
SH3321		運動障害と予防		2	3	○	◎	◎	◎	○				○			
SH2322		学校保健Ⅱ(学校安全・救急処置含む)		2	2	○	○	○	○	▲				○			
SH3322		スポーツ薬理学		2	3	▲	▲	○	◎	▲				○			
SH3323		健康レクリエーション実習		1	3	▲	▲	▲	▲	◎	○	○	○	○	○	○	◎
SH4301		健康運動実習		1	4	▲	▲	▲	▲	○	◎	○	○	○	○	○	◎
SH2323		医学一般(各論)		2	2	◎	○	◎	○	○				○			
SH2324		予防医学		1	2	◎	○	◎	○	○				○			
SH2325		救急処置の理論と実習		1	2	◎	○	◎	○	○				○			
SH3324		健康フィールドワーク		2	3		○	▲	○	○	◎	○	○	○	○	◎	○
SH3325		生涯発達心理学		2	3		○	▲	○	○				○			
SH2105	学科専門科目 (演習)	専門演習	2		2	○	○	○	○	○			◎	◎	◎		
SH3101		研究演習	2		3	▲	▲	▲	○	▲	○		◎	◎	◎		
SH4101		卒業研究	2		4	▲	▲	▲	○	▲	○		◎	◎	◎		
SH4302		教職実践演習		2	4			◎	○	▲	◎			◎	◎	◎	