

留学報告書
～フィリピンでの暮らし～

フィリピン大学ディリマン校
国際文化学部（中期）

私はフィリピン大学ディリマン校に4か月間留学しました。1年生の頃から留学を目指していたのですが2年生の時には内定をもらえず、3年生の時にやっと内定が出ました。フィリピンに出発する前はどんなことが待っているのだろうかワクワクしていました。

私には、過去に短い期間ではありますが留学をしたことがあるので今回も大丈夫だろうと自信がありました。しかし、たくさんの困難が待ち受けていました。その困難とは言語です。私は英語が得意な方であったため英語に関してはなんとかなるだろうと思っていました。しかし、フィリピンに到着した日から相手が話している英語が全く聞き取れずコミュニケーションも全然取ることが出来ませんでした。そのようなこともあったのか出発して1か月くらいはホームシックに悩まされました。そして、最初の1か月で5kgくらい痩せてしまいました。ホームシックになるという話は留学に行ったことのある友人から聞いたことがあります。その時は私がホームシックになるとは思っていませんでした。今思えば最初の1か月は辛かったです。自分の話す英語に常に迷いがありました。英語に少しずつ自信がついてきたのは出発から1か月经ったくらいの時です。ルームメイトが普段使っている言葉などを聞いてみたりして使えるボキャブラリーが少しずつですが増えていきました。

授業についてですが、私は英語、フィリピン語、アート、フードトリップという授業を履修していました。一番印象に残った授業は英語の授業でした。日本では英語で何百字も書く機会がなかったので自分が履修していた中で一番苦戦した授業でした。難しい課題に取り組んでいる時はどうして履修してしまったのだろうかと思いながら取り組んでいた時もありました。グループワークの時も会話に入っていくことができず悔しい思いを何度もしました。分からなかったところは先生に授業後に質問をして何とか課題をこなしていました。最終的には単位を取得でき、何度も諦めかけましたが、続けて良かったと心から思っています。だからこそ、英語の授業が一番印象に残りました。一番思い入れのある授業はアートの授業です。出された課題では感想を書くことが多かったです。クラスメイトが仲良くしてくれたこともとても印象に残っています。授業が終わった後に何度か昼ご飯を一緒に食べに行きました。グループで取り組む課題もみんなで協力して行ったことがとても楽しかったです。課題は英語の授業に比べたら簡単な方でした。留学生にはお勧めの授業かもしれません。

フィリピンでの暮らしについては、留学中はキャンパス内にある寮で暮らしていました。

部屋は 5 人部屋で日本人 2 人と韓国人、フランス人、台湾人でした。ルームメートとは昼食や夕食を食べに行ったり、土日にマニラまで出かけたり、旅行にも行ったりしました。自分が履修している授業の教室からは徒歩で 15 分ほどでした。日比野駅から白鳥キャンパスくらいの距離です。キャンパス内とはいえキャンパスはとても広いので移動がとても大変でした。特に雨が降る日は暑い日よりも大変です。日によっては突然雨が降ってくる日もあるので傘は毎日持ち歩かなくてはなりません。教室に向かう途中で強い雨が降ってきたことがあり、服が濡れたまま授業をうけたことがあります。朝にとっても晴れていても昼から雷と雨が凄いつきが何度もあったのでフィリピンの天気は予想が難しいと感じました。雨は一回に降る量が日本で言うと台風が来ている時の雨と似ています。日本では年に一度あるかないかの大雨が、フィリピンでは毎週のように降っていました。気温は年中高いですが湿気がないので日本の夏よりは過ごしやすいです。台風も私が滞在している間に 3 回は来ました。雨と風がとても強いので外には出ない方が良いでしょう。台風が来る前に食べ物を買っておくことをお勧めします。

フィリピン料理はとても美味しかったです。主食は米です。おすすめの料理は Sisig、Tapsilog、Mami です。これからフィリピンに行く人は是非食べてみてください。自分が暮らしていた寮では料理がでなかったため毎日外食をしていました。食べていた場所はキャンパス内にあるレストランがたくさん並んでいる Area2 という場所です。滞在していた時のほとんどの食事は Area2 でしていたので、そこにある料理はほとんど食べたことがあります。値段も近くにあるショッピングモールよりも安いのでお勧めです。

フィリピン料理



旅行については、私は 11 月には 3 泊 4 日で Pangulao へ、12 月には 3 泊 4 日でラグーナへ行きました。Pangulao はセブ島の近くにあります。海だけではなくチョコレートヒルズや滝や洞窟もあります。チョコレートヒルズと滝と洞窟へ行った日は雨が降っていた日だったので次は晴れている日に行きたいです。ラグーナは私のルームメートが台湾とフィ

リピンのハーフということで祖母の家に行きました。寮からはバスで 5 時間くらいかけて行きました。ラグーナはマニラから南にあります。フィリピン大学のロスバニョス校が近くに 있습니다。マニラと比べるととても田舎で山がたくさんあります。ルームメートの祖母の家も山の麓にありました。朝食や夕食を食べるときにルームメートの祖母が「Eat more, Eat more!」と言っていたことがとても印象に残っています。祖母の家に行ったことでフィリピン人の暮らしをもっと肌で感じることができました。

Pangulao 洞窟



チョコレートヒルズ



Pangulao ビーチ



4 か月間フィリピンに留学をしたことは私にとってとても大きな経験になったと思います。日本にいたらできない経験を沢山することができました。最初は英語を話すことに苦戦を続けていましたが、最後の方にはルームメートから英語上手になったねと言われてとても嬉しかったです。留学が始まった時を振り返ると、私の英語は本当にゼロからのスタートだったと思います。そこから伸ばして行けたのもルームメートや友達のおかげだと思います。本当に人に恵まれた留学だったと感じています。留学に関わってくれた全ての人に感謝しています。

フィリピン大学 サンケンガーデン

