

NAGOYA GAKUIN UNIVERSITY

リアルライフ

ENJOY CAMPUS LIFE

2025-2026

NGU GIRLS LABO
PRESENTS



FASHION CHECK!!

人間図鑑で
ファッションチェック!!



大学内で
海外留学が
体験できる!?



BEYOND!!

TIME
SCHEDULE!

WAKU! WAKU!



GLO
BAL
CAREER

高校生の
不安解消!!



リアルな学生生活

学部別の
時間割と
カバンCHECK!



OUTLINE!!



1日の
過ごし方

NinGen zUkan 人間図鑑

名古屋学院大学の学生広報チーム「Nラボ」メンバーが学生をスナップ撮影！
「将来の夢」や「推し」を聞いてみました！

- ① 学部・学年
- ② アルバイト
- ③ 出身エリア
- ④ 将来の夢
- ⑤ あなたの推し
- ⑥ おすすめの学食

Uehara Momoka

上原もも香さん

- ① 経営学部2年
- ② 居酒屋
- ③ 静岡県
- ④ 猫と暮らす
- ⑤ チェヨン (TWICE)
- ⑥ カルボナーラ (ピストロ大地・希館1階)



Murakoshi Rio

村越梨央さん

- ① リハビリテーション学部1年
- ③ 静岡県
- ④ 理学療法士
- ⑥ 学生応援の300円



菅沼皓太朗さん

- ① 法学部1年
- ② うどん屋
- ③ 愛知県
- ④ 消防士
- ⑤ Official髭男dism



Suganuma Kotaro

お昼は学食派

大学生になったら、みんなで学食を食べたい！
丼もの、麺類、日替わりランチなど、
安くてボリューム満点のメニューがたくさんあります！

学食ランキング RANKING



1 とり天丼



2 唐揚げ丼



3 学生応援！
ランチ300円
※写真はバスタメニュー



Inoue Sota

井上蒼太さん

- ① 国際文化学部4年
- ② マクドナルド
- ③ 大治町 (愛知県)
- ④ 社長になること！
- ⑤ 藤井風
- ⑥ カレーライス (翼館1階)



Kawase Yuito

河瀬夢斗さん

- ① スポーツ健康学部2年
- ② 焼肉きんぐ
- ③ 静岡県
- ④ インテリアコーディネーター
- ⑤ ツウィ (TWICE)
- ⑥ ハンバーグ (瀬戸)



Ogasawara Ren

小笠原漣さん

- ① 法学部1年
- ② ラーメン屋・ラの壱
- ③ 岡崎市 (愛知県)
- ④ バンドマン (ミニマムズ)
- ⑤ ハルカミライ
- ⑥ からあげおにぎり (翼館1階)



Fukuta Shoko

福田祥子さん

- ① スポーツ健康学部4年
- ② 早朝コンビニ
- ③ 豊田市 (愛知県)
- ④ 保育士・幼稚園教諭
- ⑤ WEST.
- ⑥ みそカツ定食 (瀬戸)



Kondo Misaki

近藤みさきさん

- ① 国際文化学部2年
- ② 飲食店・アパレルショップ
- ③ 緑区 (愛知県)
- ④ 外国語を使う仕事
- ⑤ back number
- ⑥ さしめん (曙館1階)



Yamada Daichi

山田大智さん

- ① 経済学部4年
- ② 古着屋
- ③ 緑区 (愛知県)
- ④ DJ g0uki
- ⑤ プリン (セブンイレブン)



Inada Nonoka

稲田野乃香さん

- ① 商学部3年
- ② カフェ・npura
- ③ 三重県
- ④ 石油王！
- ⑤ 04 Limited Sazabys
- ⑥ からあげ (翼館1階)



Matsuura Chinatsu

松浦千夏さん

- ① 外国語学部4年
- ② ホテルレストラン
- ③ 犬山市 (愛知県)
- ④ 客室乗務員
- ⑤ モモ (TWICE)
- ⑥ ガバオライス



空き時間は マイルポスト派

「カフェ&ベーカリー マイルポスト」は、学生が運営する地域活性化を目的としたカフェです。
お店の営業だけでなく、商品の企画開発から材料の仕入れ、調理、売上管理まで、すべて学生が担っています。丼もの、スイーツ、ドリンクなど幅広いメニューが揃っています。



週替わりケーキも
はじまりました！

Ito Shuri

井藤朱織さん

- ① 国際文化学部4年
- ② カフェ・スターバックス
- ③ 岐阜県
- ④ キャリアウーマン
- ⑤ ジミン (IZNA)
- ⑥ からあげ丼 (曙館1階)



Tanahashi Rintaro

棚橋凜太郎さん

- ① 経済学部2年
- ② ラーメン屋
- ③ 豊橋市 (愛知県)
- ⑤ HIPHOP全般
- ⑥ おにぎり持参



Toda Yusei

戸田悠聖さん

- ① 外国語学部2年
- ② コンビニ
- ③ 三重県
- ④ グランドスタッフ
- ⑤ キム・チェウォン
- ⑥ とり天丼 (曙館1階)



Matsubara Yui

松原由衣さん

- ① リハビリテーション学部1年
- ② バスタ屋・バルメナーラ
- ③ 岐阜県
- ④ 理学療法士
- ⑤ ラウール
- ⑥ お弁当



お昼は キッチンカー派

キャンパス内に、日替わりでいろんな
キッチンカーがやってきます！
アサイー・ヨーグルトやクレープ、タコスなど
いろんなメニューが楽しめます！



おやつも！





CAMPUS
Life
(01)

STUDY スタディー編

大学生ってどんな時間割？
空きコマの過ごし方やカバンの選び方も人それぞれ。
学部別に1週間のスケジュールや
使っているカバンなどを調査しました！



経済学部経済学科

2年 佐原煌基さん

使っているカバン

THRASHERのトートバッグ

今まではリュックを使っていたのですが、夏の背中の汗がひどくて(笑)トートバッグに変えました。手提げにも肩掛けにもなるので便利です！

空きコマの過ごし方

家でまったり

一人暮らしをしていて家が近いので、一回帰ってまったりしています。



	月	火	水	木	金
1			中国語1	財政学入門	
2	専門基礎演習	英会話1			
3	生物学			国際経済学入門	金融論入門
4		現代経済学		陶芸論	
5		キャリアデザイン2a			

現代社会学部現代社会学科

2年 暖水彩乃さん

使っているカバン

ショルダーバッグ

教科書やパソコンなどの荷物がたくさん入る大きめのサイズ感と、どんなファッションでも合わせられる色合いが好きで選びました。

空きコマの過ごし方

友達と過ごす

友達と課題を早めに終わらせられるように頑張っています！



	月	火	水	木	金
1			スペイン語1		
2	専門基礎演習	社会統計学入門		自然地理学	
3				社会調査法1	
4	社会生活と法	家族社会学	世界遺産論		
5		平和学		キャリアデザイン2a	

商学部商学科

4年 小川和真さん

使っているカバン

黒のショルダーバッグ

パソコンが入るサイズで探して2年前に買いました。カバンの中にポケットが2つあって小物も入れられるので使いやすいです！

空きコマの過ごし方

英語の勉強

将来はグローバル人材を目指しているので、英語の勉強をしています。



	月	火	水	木	金
1		スポーツ中級a (バスケットボール)			
2		TOEIC 英語1	ビジネス英語1		
3					
4		専門演習			
5					

経営学部データ経営学科

2年 山田伊之介さん

使っているカバン

無印良品のリュックサック

教科書やパソコンなど、荷物がたくさん入るので使っています。軽いでし、中の荷物が取り出しやすくて実用性も抜群です。

空きコマの過ごし方

課外活動

所属しているバレーサークルと大学祭実行委員会の活動をしています！



	月	火	水	木	金
1		経営管理論	コンテンツビジネス論		化学
2	eコマース概論	ロジスティクス			ビジネス価値創造演習Ⅰ
3	課題解決演習			マーケティング戦略演習	経営データ分析基礎
4	キャリアデザイン2a	マーケティング論Ⅰ		経営統計学入門	
5					

法学部法学科

3年 矢野優奈さん

使っているカバン

Mark Gonzalesのリュック

最初はトートバッグを使っていましたが、学校から直接バイトに行くようになって荷物が増え、肩こりがひどくなりリュックに変えました！

空きコマの過ごし方

資格の勉強

将来、人材業界で活躍したいと思っています。今は行政書士の資格取得を目指して勉強中。



	月	火	水	木	金
1				環境法	
2			国際法1	行政救済法1	
3	刑事訴訟法1		キャリア実務1	知的財産法	
4	法哲学	労働法1			
5	専門演習				

外国語学部英語学科

2年 大津志織さん

使っているカバン

Trader Joe'sのトートバッグ

アメリカのスーパー「Trader Joe's」のバッグです。教科書やお弁当、扇風機など荷物がたくさん入り機能性もいので愛用しています。

空きコマの過ごし方

友達と遊ぶ

たいほうキャンパスや空いているソファで、友達とずっとお話ししています！



	月	火	水	木	金
1	発展スペイン語1	英語同時通訳入門			
2	Reading in English3	英語プロジェクト3	英語とファッション	Speaking in English3	応用言語学概論2
3	生物学		ACEs	ことばの世界	Writing in English3
4	Japanese Subcultures	日本語表現			エアラインサービス論
5	ACEs:i-Loungeが実施する、本学独自の北米公費交換留学生向け派遣前特別プログラム。				キャリアデザイン2a

国際文化学部国際文化学科

3年 筒井怜奈さん

使っているカバン

SINSS (シンス) のトートバッグ

ブランドを立ち上げたインフルエンサー「てる」が好きで購入しました。荷物が多い日は別のカバンを使っています。

空きコマの過ごし方

TOEIC®の勉強

航空業界をめざし、TOEIC®の勉強をしています。最終目標は600点です！



	月	火	水	木	金
1					
2				生活中国語	
3				中国語検定読解入門	人間行動論
4		国際協力論		国際関係論	日中間係論
5		比較宗教論			演習

スポーツ健康学部

スポーツ健康学科

2年 北原璃空さん

使っているカバン

無印良品のリュックサック

進学のタイミングで買って使っています。派手じゃない色で探しました。中で収納が分かれていますので、パソコン、ノート、弁当などを分けて入れています。

空きコマの過ごし方

MARUZEN集合

MARUZENの前で友達と課題をしたりゲームをしたりしています！



	月	火	水	木	金
1		スポーツ医学	スポーツ健康発展演習		
2	スポーツ指導論	文化人類学	スポーツ社会学	スポーツ実技5 (バスケットボール)	
3	測定評価	上級まちづくり演習	キャリアデザイン2a	健康運動教育論	
4				スポーツ実技8 (ソフトボール)	
5					

リハビリテーション学部

理学療法学科

1年 内藤有柚さん

使っているカバン

トートバッグ

肩紐の幅が広いので、長時間の移動でも肩が痛くなりにくいところがうれしいです。ナチュラル系のカラーもお気に入りです！

空きコマの過ごし方

友達と課題に取り組む

課題が多いので勉強を友達と頑張っています。特に解剖学！



	月	火	水	木	金
1	生理学A		基礎セミナー		キリスト教概説1
2					理学療法概論
3	情報処理リテラシー		基礎英語1	解剖学A	解剖学B
4	英会話1	日本語表現	キャリアデザイン1a	解剖学A	解剖学B
5	哲学	国際政治学			

CAMPUS Life 学生生活編 (02)

大学生のリアルな日常をのぞいてみませんか？
1日の過ごし方や自分らしいリフレッシュ方法、一人暮らしのアドバイスまで
楽しい学生生活を送る先輩を紹介します。

Q 学生生活で頑張っていることは？

A 留学内定をもらうためのTOEFL®・英語の勉強です。他学部生とのつながりができて刺激を受け、積極的にGLOBAL LINKSにも通うなかでチャレンジする力が身につきました！

Q あなたのリフレッシュ方法を教えてください！

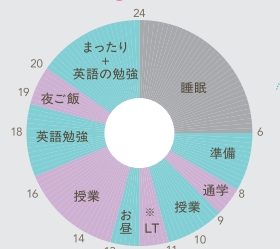
A 美味しいものを食べること。大好きなのはチョコレートです！

Expence

1ヶ月にかかるお金

衣服・美容	約16,000円
食費	約10,000円
友達とお茶	約5,000円
本	約3,000円
映画鑑賞	約2,000円
ほか	

One Day Schedule



留学に向けて、英語の勉強を頑張っています！

※LT (ランゲージ・テーブル)
…英会話練習プログラム

02

上前田光さん

国際文化学部2年

大学生主催の地域の盛り上げるイベントの運営にも参加しています！



ハンドメイドの帽子！
自分で作ってます

01

現代社会学部2年

野口莉加さん



長期留学が決まりました！
アメリカへの



Q 学生生活で頑張っていることは？

A アンティークマーケットのボランティアや学生イベントの運営に取り組んでいます。自分で作ったハンドメイドの帽子を出店して販売するなど、自発的に取り組む姿勢が身につきました。

Q あなたのリフレッシュ方法を教えてください！

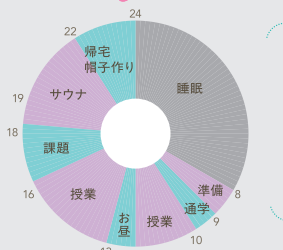
A 自然豊かな場所に行き音楽を聴くか、友達とサウナに行きます。

Expence

1ヶ月にかかるお金

家賃	約50,000円
食費	約20,000円
カラオケ	約6,000円
サウナ	約6,000円
服	約18,000円
ほか	

One Day Schedule



留学生との交流を通して、積極的に！



03

スポーツ健康学部2年

三浦健伸さん

2部リーグで優勝することができました！



Q 学生生活で頑張っていることは？

A 勉強と準硬式野球部の両立を頑張っています。部活では自分たちで練習内容や試合の計画を立て、優先順位をつけて自主的に行動できるようにしました！

Q あなたのリフレッシュ方法を教えてください！

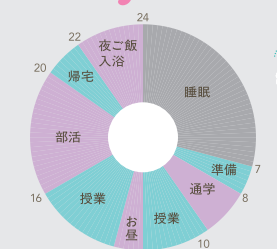
A 近くの山や川に友達と行って、自然の中でぼーっとしています！

Expence

1ヶ月にかかるお金

友達とご飯	約15,000円
遊び・ドライブ	約20,000円
服	約10,000円
貯金	約10,000円
ほか	

One Day Schedule



部活では、ムードメーカーとして、チームを盛り上げています！



ピッチャーと外野を守ってます！

一人暮らしさんインタビュー INTERVIEW

現代社会学部2年 鈴木彩芽さん

Q. ひとり暮らしでよかったことは？

A. 通学時間が2時間半から30分に短縮され、朝ごはんをゆっくり食べたり、余裕をもって準備できるようになりました。趣味の音楽も楽しめ、空いている時間でギターの練習をしています。自炊や掃除、買い出しを通して生活力や金銭感覚も身につく、自由でありながら自立した日々を送れています。

Q. ひとり暮らしのアドバイスは？

A. 個人的には食事の匂いが洋服につくのが気になるので、ワンルームより1Kや1DKのほうがおすすめです！家具も配置しやすいです。私は不動産・住宅情報サイトを見て直感で決めましたが、何軒かあたるほうがいいですよ！大学の事業会社と提携しているお部屋紹介サービスもあるので参考にしてください！

自炊



コンビニ食に偏らないように自炊しています。これで、金銭面も健康面も安心！

課題



大学生の自分は勉強。集中して課題やレポート作成に取り組んでいます。

邦楽ロック大好き！
趣味のギターの練習をしています。



Expence

1ヶ月にかかるお金

家賃	約60,000円
食費	約10,000円
光熱費	約10,000円
友達と遊ぶ	約10,000円
音楽ライブ	約7,000円
ほか	



学部関係なく
誰でも気軽に
利用できる！

海外留学に行かなくても自然と留学体験ができる。
それが名古屋キャンパスたいほう！いろんな国籍の
学生が行き交う、まるで海外留学をしているような
英語に囲まれた毎日。語学力が身につくだけでなく、
文化が違う人たちとのふれあいを通して小さな発見
があり、みんなの世界を広げることができます！



レジャーシートを
借りられるので、
天気のいい日は
外でピクニック！



世界のごはん部
イスラエルの「シャクシュカ」



POINT 03 外国の料理が 食べられる！

世界各国の料理を留学生と一緒に調理して食べる
「世界のごはん部」も学生スタッフが主催して定期
的に開催しています。イスラエルのシャクシュカ、
スペインのトルティージャ・エスパニョーラなど、
初めましての料理があるかも！

POINT 04 ネイティブの先生が常駐！

ネイティブの先生とコミュニケーションをとる機会
が自然と増えるので、スピーキングやリスニングを
日々学ぶことができます。i-Loungeに通っている
だけで、気がいたら英語で話かけられても、
ためらいなく英語で話せるように！



通っているだけで、
新しい発見に
あふれた毎日！



交流イベントで
オリジナル「スモア」完成！



POINT 02 学生主催のイベントがたくさん！

週1回開催される留学生が先生になって母語をみんなで学ぶ
「会話サロン」のほか、「留学生ウェルカムパーティ」や「ゲ
ームナイト」など、毎月いろんなイベントが開催されます。留
学生と仲よくなるきっかけが溢れています！



POINT 01 いつでも 留学生と交流できる！

インドネシア、中国、アメリカ、イギリス、韓国など、
いろんな国籍の留学生と交流できます。交流イベント
も定期的に行われているので、自然と仲よくなれて
セカイが広がるよ！



海外に行かなくてもセカイとつながる。
大学内で留学体験！

i-Lounge 施設紹介編



大学内にも海外のような雰囲気で学べる場所があるんです！
名古屋キャンパスたいほうの「i-Lounge (アイラウンジ)」では
留学生と交流できたり、英語が上達する環境が充実。



1F

Community Link

開放的な吹き抜けスペースでは勉強したり、ランチを
したり。TAやPalette主催のイベントも開催されます。

TAとは？
i-Loungeに常駐して
いる学生スタッフ。

Paletteとは？
海外に関するイベントを企画運営する
学生ボランティアスタッフ。



1F

i-Station

留学経験のある先輩がTAと
して常駐しています。



海外の図書館にいるような
雰囲気の中で勉強できるよ！

2F

Reading Space

洋書や海外に関する本などが
たくさんそろっているスペースです。



1F



留学生と一緒に
ゲームで遊ぶことも♪
English Lounge

ネイティブの先生が常駐。
英語で会話を楽しみながら
スキルアップできます。



英語が話せる
ようになる！

留学生・他学部
の友達ができる！

そのヒミツは…

i-Lounge SUPPORT SYSTEM

サポートシステム



学生スタッフに
気軽に相談できる！

i-Loungeには学生TA (ティーチング・
アシスタント) が常駐。語学学習や留
学について、同じ学生目線で相談に乗
ってくれます。



ランゲージテーブルで
少人数レッスン

ネイティブ講師によるレベル別の英会
話グループレッスン。毎日いろんな時
間に開かれ、気軽に参加できるプログ
ラムです。



留学生と交流できる
イベントも開催

留学生と一緒に日本文化や異文化を
体験するなど、大学内で多文化・多
言語に触れられるイベントが盛りだく
さんです。

海外留学

どの学部の学生でも、1ヶ月の短期から長期まで自分に合った留学にチャレンジできます。
短期・中期・長期、それぞれの留学経験のある学生に留学までの道のりや思い出を聞いてみました！

人生の
楽しみ方も
学ぶ機会に！



国際文化学部3年
小倉栞桜さん

長期公費交換留学



アメリカテネシー州
10MONTH

Q. 留学をしようと思ったきっかけは？

A. 最初は、単純に英語が話せる人ってかっこいいと思ったのがきっ
かけです。母のまわりに国際結婚している人もいて、自然と自分
も英語が話したいと思うようになりました。

Q. 留学に向けて頑張ったことは？

A. English Loungeにネイティブの先生が常駐しているので、英会
話のプログラムに参加して勉強しました。留学生と関わるイベン
トにも参加しましたし、とにかく英語を話す機会を増やしました！

Q. 留学先で経験したことは？

A. 人生の楽しみ方を、しっかり自分で見つけている人が多かったです。
私は国立公園などに行って自然を見るのが好きになりました。国
内外問わず、もっといろんな景色を見たいと思うようになり、それ
が自分の楽しみになりました。

Q. 留学経験を通して成長したことは？

A. 語学力が伸びただけでなく、人間力も成長したと思います。自分
の気持ちをはっきりと言えるようになりました。将来は、語学力
をいかして観光業界で活躍したいという目標も見つかりました！



女の子だけで
バレンタインパーティー！！



州立公園で
気分リフレッシュ！！



放課後
友達と！



景福宮で初めて
韓服着た！



韓国のチューターと
食べたサムギョプサル！

ニュージーランド最後の日！
先生と

Q. 留学をしようと思ったきっかけは？

A. TikTokで大学生が留学している様子を見て、キラキラして
いて楽しそうだなと思い、高校生のときから留学に憧れて
いました。K-POPが好きなので、1年のときに韓国留学を
実現できてうれしかったです！

Q. 不安はなかったですか？

A. 韓国留学もニュージーランド留学も、名古屋学院大学の学
生がたくさんいたので心強かったです。他学部の友達もで
き、帰国後も交流が続いています！

Q. 留学先で経験したことは？

A. 文化の違いを感じる場面がたくさんあり、多様な価値観を
学ぶ機会になりました。一方で日本に似ている部分もある
ことを知り、新しい発見になりました。海外の学校にも友
達ができて、外交的な性格になったと思います。

Q. 留学経験を通して成長したことは？

A. アルバイト先で海外のお客様が来店されてもスムーズに
対応できるようになり、語学力が伸びたことを実感して
います。将来は身につけた語学力をいかし、エアライン系の
仕事に就きたいです！



高校時代から
憧れていた
留学体験！

国際文化学部3年
安達心美さん

韓国
3WEEKS

ニュージーランド
2MONTH



CAMPUS
Life

(05)

Nラボ 学生座談会

大学生活は、高校とは違った想像以上の新しい世界。
みんなの服装は？通学時間は？充実した学生生活が送れるかな？
そんな高校生の不安をNラボメンバーが解消します！



焦らなくて
大丈夫！



N LABO

大畑佑奈さん
現代社会学部 2年

城山愛季さん
現代社会学部 2年

MEMBER

鈴木愛莉さん
法学部 3年

久米紗楓さん
法学部 4年



「やってみたい！」が
実現可能。



友達できるかな？

城山 大学に入る前って「友達できるかな」って不安じゃなかった？

大畑 ちょっと心配だったけど、案外すぐできたよ。入学式のあとに学籍番号順で並んだじゃん？そこで前後の子と自然に話そうになって、そのまま仲よくなったよ。

城山 あとは体育の授業も意外といいよね。学部関係なくグループ分けされるから、自然と話せるし。

鈴木 私は健康診断のときかな。話しかけてくれた子とNラボもいっしょにやっていて、ずっと仲良いよ！

久米 最初は話しかけやすい雰囲気を出してたほうがいいかも。目があったらニコって愛想よくしたり。

大畑 最初って「友達つくらなきゃ！」って焦りがちだけど、一人で行動してても高校と違って浮かないし、全然平気だね。私も一人行動の日とか普通にあるし。

城山 逆に無理に交友関係を広げすぎて疲れちゃうこともあるしね。

久米 ほんとそう。友達を作りたい人は、タイミングは何度でもあるから焦らなくて大丈夫！

何を着て通学すればいいの？

大畑 入学前、私服って何着ればいいのか全然わかんなかったな〜。高校時代は部活漬けだったから、そもそも私服があんまりなくて。とりあえずGUとかユニクロで服をいっぱい揃えた。



REAL TALK!

城山 だから、友達みんな同じ服を持てるとかあるよね(笑)。

鈴木 私も進学のタイミングで買ったよ。ネットとか、イオンやmozoにも行ったかな。TikTokとかインスタで「#ootd」、「#大学ファッション」、「#キャンパスコーデ」、「#大学生コーデ」って検索してチェックしてた。

久米 私は、とにかくTシャツを着回してた。無地とか無難なデザインのやつ。ベーシックなノームコアコーデとか流行ってるしね。失敗しないファッションもオススメ！

鈴木 でもさ、正直1週間の中で同じ服を着てても誰も気づかないよね。

城山 ほんとそれ。人間図鑑を見るとわかるけど、個性的な子もいれば、超シンプルな子もいる。自分が「これが好き！」って思える服を着てればいいと思うよ！

鈴木 そもそも何を着ていいかわからない人は、SNSのハッシュタグを調べてみてね！

大学生活って楽しいの？

久米 高校と比べて、大学って本当に自由！時間も自分で使えるし、「やりたいな」って思ったことがすぐ行動に移せる感じ。私は韓国に留学したり、子どもと関わるバイトを始めたって、だんだん主体性が身についてきたなって思う。

鈴木 私も、大学に入ってからいろんな人に出会って価値観が広がった！高校のときは、「自分と違う人＝ちょっと苦手」だったけど、今は「そういう考え方もあるんだな〜」って他人の価値観を受け入れられるようになったよ。

城山 私は大学生になって、自分で全部決める力がついたかも。スケジュールも誰かに言われるんじゃないって、自分次第。授業も自由に選べて、「これ受けてみたい！」って決められるのがいいよね。私の現代社会学部には、社会系だけじゃなくて、心理や福祉の分野もあって、今度ゼミでまちづくりのフィールドワークに行く予定！

久米 大学の中だけじゃなくて、外の活動も楽しいよね。〜

るんだな〜」って他人の価値観を受け入れられるようになったよ。

城山 私は大学生になって、自分で全部決める力がついたかも。スケジュールも誰かに言われるんじゃないって、自分次第。授業も自由に選べて、「これ受けてみたい！」って決められるのがいいよね。私の現代社会学部には、社会系だけじゃなくて、心理や福祉の分野もあって、今度ゼミでまちづくりのフィールドワークに行く予定！

久米 大学の中だけじゃなくて、外の活動も楽しいよね。〜



〜いろんな学部の人と交流できて、新しい出会いがいっぱい！ラウンドワンでオールして、ボウリング→カラオケとか(笑)。高校時代にはなかった過ごし方ができるのが魅力！

城山 長期休みが本当に長いから、みんなで旅行に行ったり、やってみたかったことに挑戦するチャンスがいっぱい。充実感が全然ちがう！

大畑 将来がまだ決まってなくても大丈夫。大学にはいろんな学部やチャンスがあるから、経験を重ねながら自然と見えてくるよ。私もまだ模索中だけど、焦らず進んでます！

鈴木 私もFPの資格取得に向けて頑張ってるよ！

久米 キャリアセンターだったり語学を学べるi-Loungeだったり、学生が挑戦したいと思ったら、その分、大学側も応えてくれる環境があるのがすごくうれしい！みんなの可能性が無限に広がる大学だよ！ワクワクしながら入学してきてね！

通学時間ってどれくらい？

久米 みんなの通学時間ってだいたいどれくらい？私は四国出身で、今は愛知県内の親戚の家から通ってるんだけど、地下鉄で乗り換えてほしい1時間ちょっとくらい。

鈴木 私も1時間半くらいかな。愛知県内から通ってて、乗り換えのタイミング次第だけど。1日最低でも5時間は寝たいから、逆算して寝る時間を決めてる！

城山 私はダイエットもかねて、毎日40分歩いて通

ってるよ(笑)。雨の日も！定期代もゼロ！体も財布も健康的。

大畑 私は静岡県から出て下宿をして、今は大学まで徒歩圏内。通いだと2時間くらいだからそれもありかなと思ってたけど、一人暮らしがしてみたかったから。けっこう三重県や岐阜県から通ってる子も多いよね。朝はちゃんと起きてる？

久米 朝はアラームを爆音にして、スヌーズを5分おきに何回もセットしてる(笑)。みんな大学に入って生活のリズムを崩さないでね！

みんな最初は不安だけど
安ばしてね！





Nラボに
興味のある方は
大学広報室へ
連絡してください

Nラボとは？

名古屋学院大学 (NGU) の魅力を
学生目線で発信する広報チーム。
大学のどんなところが好き？
どんなところが過ごしやすい？
NGUのリアルな魅力をパンフレットや
Instagramで紹介しています。

主な活動は？

1 高校生向け パンフレット制作

編集会議、掲載する学生への交渉、
撮影の立ち会いなどを行い、NGUの
魅力が伝わるパンフレットを毎年制
作しています。



2 Instagramの投稿

Nラボメンバーがリアルなキャンパス
ライフをInstagramに投稿しています。
ここでしか知ることのできない情報
もありますよ！



4年生に聞きました ～印象に残った活動は？～



4年 商学部
仲根 葵

私は、Nラボのパンフレット編集ミ
ーティングが印象に残っています。
パンフレットの色味をどのようにす
るかの話し合いや、スナップ写真撮
影の立ち会いなど、普段できないよ
うな貴重な体験ができてとても楽し
かったです。できあがったパンフレ
ットを見た時、とても達成感がありま
した。ぜひNラボでいろいろな貴重
な体験を試してみてください！



4年 法学部
足立 紗弥伽

大学公式Instagramでは、名古屋学院大学の
“いま”を知ってもらえるような投稿を心がけ
てきました。高校生や在学生に向けて、大学
内外のイベントやおすすめスポットなどのキ
ャンパスライフを投稿しています。「実際に行
って来たよ！と言われると、嬉しさや、やり
がいも感じます。
Nラボではパンフレットデザインや内容の考
案や取材・撮影の立ち会いなど、他ではなか
なかなできない経験ができるので、ぜひ興味を
持ってもらえたら嬉しいです！



3年 法学部
青山 莉緒



3年 法学部
古賀 美帆



3年 法学部
白崎 彩



3年 法学部
鈴木 愛莉



4年 法学部
久米 紗楓

デザインを決める毎回のミーティングが印象的
でした。他学部や他学年の人たちとさまざまな意見
を出し合い、より良いものが作り上げられていく過
程が目に見えてわかるのが、楽しかったです。去年
より良いものを作るために、流行やNGU生の特徴
をリサーチしながら案出しをしている時間は、みん
なに活気がありました。また、この活動を通して、
自分自身の成長も感じることができました。Nラボ
で出会えた方々に本当に感謝しています。



4年 法学部
齋藤 優衣

海外留学の経験がある学生の取材に立ち会
ったことが印象に残っています。留学経験者
の話を聞く中で、学びや挑戦に対する姿勢に
触れ、私も新しいことに踏み出してみたいと
いう前向きな気持ちになり、自分自身にも多
くの刺激を受けました。メンバーと協力してパ
ンフレットを作り上げるのはとてもやりがい
があり、楽しく充実した経験ができました！



4年 法学部
榎原 早耶香

印象に残った活動は、パンフレットに載って
もいいよという人を見つけるスカウトをした
ことです。立て続けに断られる事も多く、心
が折れそうになることもあったため印象に
残っています。1から自分達で考えてパンフ
レットを作るということは、Nラボに入ってい
ないときできないことだと思います。興味のある
人は、ぜひ参加してみてください！



2年 現代社会学部
青嶋 唯音



2年 現代社会学部
大畑 佑奈



2年 現代社会学部
大原 ももか



2年 現代社会学部
切通 叶々香



2年 現代社会学部
城山 愛季

Nラボからみなさんへ

「NGUのことをみんなに知ってほしい」「充実した施設やプログラムを
最大限に活用してほしい」そんな思いでこのパンフレットを作りました。
一緒にキャンパスライフを楽しみましょう！Nラボで活動してくれる仲
間も募集中です。



Nラボ×
Instagramは
こちら



※デバイスによっては読み取れない場合があります。

Member

メンバー紹介

定期的にミーティング、撮影など活動をしています。
先輩や後輩・企業の方と交流できるのも魅力！

With
All Your Heart
その一歩を、ともに。



NGU
Culture & Human Resources
NAGOYA GAKUIN UNIVERSITY

学部

経済学部／現代社会学部／商学部／経営学部／法学部／外国語学部
国際文化学部／スポーツ健康学部／リハビリテーション学部

名古屋キャンパス

- しろとり
〒456-8612 名古屋市熱田区熱田西町1番25号
- ひびの
〒456-0062 名古屋市熱田区大宝三丁目1番17号
- たいほう GLOBAL LINKS／R-LABO
〒456-0062 名古屋市熱田区大宝二丁目4番45号

瀬戸キャンパス

〒480-1298 愛知県瀬戸市上品野町1350

お問い合わせ

名古屋学院大学 入学センター
(名古屋キャンパスしろとり内)
TEL: 052-678-4088 nyugaku@ngu.ac.jp