

## 名古屋学院大学陸上競技部による 〈かけっこ教室〉開催 足が速くなるコツを教えます！

名古屋学院大学(名古屋市熱田区熱田西町、学長：赤楚治之)は、3月14日(土)に、TYKスポーツパーク多治見 TYK 競技場(星ヶ台競技場：岐阜県多治見市星ヶ台)で、小学校3、4年生を対象に〈かけっこ教室〉を開催します。

本学スポーツ健康学部の沖村多賀典准教授(陸上競技部コーチ)、陸上競技部部員らが、足が速くなるための“正しい動き”を知り、身につけることができるよう、こども目線でわかりやすく丁寧に指導します。“正しい動き”を身につけることで、こどもたちが走ることの楽しさを感じ、自信につなげ、脳と体の発達に欠かせない運動経験を重ねていくことを期待します。

〈かけっこ教室〉は、2018年10月に本学瀬戸キャンパス祭で実施し、参加した小学生から高評価を得た企画です。これを受け、瀬戸キャンパスと隣接する多治見市のTYKスポーツパーク多治見 TYK 競技場(星ヶ台競技場)で小学生を対象に定期的に開催しています。2018年から通算で12回目の開催(雨天時除く)、今年度2回目の開催となります。



### 【 かけっこ教室 】

主催：名古屋学院大学 協賛：感謝と挑戦のKGIグループ(多治見市が委託している指定管理者)

○日時：2026年3月14日(土) ①9時30分～10時30分 ②11時00分～12時00分  
※受付は定員に達しだい終了となります。

○場所：TYKスポーツパーク多治見 TYK 競技場(星ヶ台競技場)  
(〒507-0811 岐阜県多治見市星ヶ台3丁目19)

○対象：小学3年生、4年生(事前申し込み・各回定員10名)

○費用：300円/人(行事保険料金を含む)

○内容：速く走るための動きづくり、測定(30m)

○指導：名古屋学院大学准教授・陸上競技部コーチ 沖村 多賀典(おきむら たかのり)、陸上部部員

○運営：名古屋学院大学陸上競技部

※雨天の場合は中止。諸般の事情により中止となる場合があります。

『足が速くなりたい!』

その願い…トレーニングで叶えませんか?

正しい動きで **グングン速くなる!**

申し込みはこちらから

受付開始:2月25日~

# かけっこ教室

体力テスト  
運動会が  
楽しみに♪



2026年3月14日(土) ※雨天中止

会場: TYK スポーツパーク多治見 TYK 競技場 (星ヶ台)

**名古屋学院大学陸上部が、足が速くなるコツを教えます!**

内 容

速く走るための動きづくり  
測定 (30m)

時 間

① 9:30~10:30  
② 11:00~12:00  
(①②いずれか)

対 象

小学校3年生~4年生  
定員:10名/回

費 用

300円/人  
(行事保険料金を含む)  
※当日ご持参ください

※事前申込:各回先着10名

※上記対象学年向けの教室内容であることを  
ご了承いただければ、他の学年の参加も可

持ち物

運動のできる服装、運動靴、飲み物、タオル 等

諸注意

当日、お申し込み時間の5分前までに競技場内の受付にお越しください  
受付時に体調確認および保護者の方の署名が必要となります

※体調不良の方はご来場いただくことは出来ません

※当日はお子様、保護者様ともに、検温の上ご来場ください

万が一怪我が生じた場合は、応急手当を施し、保険の範囲内で対応いたします

運営体制

主催:名古屋学院大学

協賛:感謝と挑戦のKGIグループ

運営:名古屋学院大学陸上競技部

指 導

名古屋学院大学

准教授 沖村多賀典 (陸上部コーチ)

陸上部部員

※諸般の事情により中止となる場合があります

※感染症対策は必要に応じて実施します

同日は星ヶ台競技場の無料開放デー (9:30~11:45)

前後に親子で軽スポーツはいかがですか?



問い合わせ先:名古屋学院大学瀬戸キャンパス  
E-mail: setosous@ngu.ac.jp TEL: 0561-42-0350