

名古屋学院大学陸上競技部による 〈かけっこ教室〉開催 足が速くなるコツを教えます！

名古屋学院大学(名古屋市熱田区熱田西町、学長：赤楚治之)は、11月12日(土)に、多治見運動公園 星ケ台競技場(岐阜県多治見市星ケ台)で、小学校1年生から3年生を対象に〈かけっこ教室〉を開催します。

本学スポーツ健康学部の沖村多賀典准教授(陸上競技部監督)、陸上競技部部員らが、足が速くなるための“正しい動き”を知り、身につけることができるよう、こども目線でわかりやすく丁寧に指導します。“正しい動き”を身につけることで、こどもたちが走ることの楽しさを感じ、自信につなげ、脳と体の発達に欠かせない運動経験を重ねていくことを期待します。

〈かけっこ教室〉は、2018年10月に本学瀬戸キャンパス祭で実施し、参加した小学生から高評価を得ている企画です。これを受け、瀬戸キャンパスと隣接する多治見市の多治見運動公園星ケ台競技場・無料開放デーに合わせて、年3回小学生を対象に開催することとなりました。2022年6月に続き、今年度(2022年度)2回目の開催となります。3回目は3月11日(土)の開催を予定しています。



【 かけっこ教室 】

主催：名古屋学院大学 協賛：感謝と挑戦のKGIグループ(多治見市が委託している指定管理者)

- 日時 : 2022年11月12日(土) ①9時30分～10時30分 ②11時00分～12時00分
- 場所 : 岐阜県多治見運動公園 星ケ台競技場 (〒507-0811 岐阜県多治見市星ケ台3丁目19)
- 対象 : 小学1年生～3年生 (事前申し込み・各回定員10名)
- 内容 : 速く走るための動きづくり、測定(30m)
- 指導 : 名古屋学院大学准教授・陸上競技部監督 沖村 多賀典(おきむら たかのり)、陸上部員
- 運営 : 名古屋学院大学陸上競技部、名古屋学院大学スポーツビジネスクラブ

※雨天の場合は中止。新型コロナウイルス感染症拡大防止のためにやむを得ず中止となる場合があります。

※開催時はスタッフ・参加者の感染防止策を徹底します。