

名古屋学院大学陸上部による〈かけっこ教室〉開催

小学1年生から3年生を対象に

足が速くなるコツを教えます

名古屋学院大学(名古屋市熱田区熱田西町、学長：赤楚治之)は、10月24日(土)に、多治見運動公園 星ヶ台競技場(岐阜県多治見市星ヶ台)で、小学校1年生から3年生を対象に〈かけっこ教室〉を開催します。

本学の陸上部部員、スポーツ健康学部の沖村多賀典講師(陸上部コーチ)らが、足が速くなるための“正しい動き”を知り、身につけることができるよう、こども目線でわかりやすく丁寧に指導します。“正しい動き”を身につけることで、こどもたちが走ることの楽しさを感じ、自信につなげ、脳と体の発達に欠かせない運動経験を重ねていくことを期待します。

〈かけっこ教室〉は、2018年10月に本学瀬戸キャンパス祭で実施しており、参加した小学生から「わかりやすかった」「コツがわかったのでまた練習したい」など高評価を得ている企画です(2020年度は新型コロナウイルス感染症の影響で瀬戸キャンパス祭は中止)。

これを受け、瀬戸キャンパスと隣接する多治見市の多治見運動公園星ヶ台競技場・無料開放デーに合わせて、年2回市内在住の小学生を対象に開催することとなりました。名古屋学院大学が星ヶ台競技場で〈かけっこ教室〉を開催するのは今回が初めてです。



【 かけっこ教室 】

主催：名古屋学院大学 協賛：感謝と挑戦のKGIグループ(多治見市が委託している指定管理者)

- 日時 : 2020年10月24日(土) ①9時15分～10時15分 ②10時45分～11時45分
- 場所 : 岐阜県多治見運動公園 星ヶ台競技場 (〒507-0811 岐阜県多治見市星ヶ台3丁目19)
- 対象 : 多治見市在住の小学1年生～3年生
- 定員 : 各回10名(募集は既に終了)
- 内容 : 初めの測定(30m)、速く走るための動きづくり、終わりの測定(30m)
- 指導 : 名古屋学院大学講師・陸上部コーチ 沖村 多賀典(おきむら たかのり)、陸上部員
- 運営 : 名古屋学院大学陸上競技部(14名の予定)

※雨天の場合は中止。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のためにやむを得ず中止となる場合があります。