

# 「スポーツと栄養」展 展示図書一覧 2017.7-9

	資料ID	請求記号		所在記述	ISBN	出版日付
1	3000370057	780 / 436 / 5	新・スポーツ栄養学	瀬戸 開架	9784782305553	2016
2	3000368600	780.19 / 285	進化系！筋肉男子の栄養学	瀬戸 開架	9784583109664	2016
3	3000361914	780.19 / 181	市民からアスリートまでのスポーツ栄養学	瀬戸 開架	9784842916439	2015
4	3000344528	081 / S13 / B1807	ジムに通う人の栄養学：スポーツ栄養学入門	瀬戸 文庫	9784062578073	2013
5	3000371464	780.19 / 293	スポーツを楽しむための栄養・食事計画：理論と実践	瀬戸 開架	9784332020998	2016
6	3000333978	780.19 / 194	アスリートを勝利に導く！食事と栄養究極のポイント50	瀬戸 開架	9784780410358	2012
7	3000352391	780.19 / 242	体育・スポーツ指導者と学生のためのスポーツ栄養学	瀬戸 開架	9784902109320	2014
8	3000319568	780.19 / 144	小・中学生のスポーツ栄養ガイド：スポーツ食育プログラム	瀬戸 開架	9784789551311	2010
9	3000370210	782 / 108	「走る」ための食べ方：マラソン快走のための実践栄養学：eat to run	瀬戸 開架	9784788911871	2016
10	3000373411	782 / 113	ランニングと栄養の科学：自己記録の壁を打ち破る！最先端の科学に基づく新理論85	瀬戸 開架	9784405093300	2016
11	3000373410	782 / 112	低糖質&抗酸化ランニングのすすめ：あなたの“走り”はまだまだ進化する！	瀬戸 開架	9784788910393	2016
12	3000364280	780.19 / 276	10代スポーツ選手のケガ予防と回復食：強いカラダをつくる！	瀬戸 開架	9784278049213	2015
13	3000360450	783 / 406	ジョコビッチの生まれ変わる食事：あなたの人生を激変させる14日間プログラム	白鳥 一般図書	9784883206339	2015
14	3000337282	783 / 267	野球選手の栄養と食事：勝てるカラダをつくる！	瀬戸 開架	9784278049169	2012
15	3000370877	780.19 / 292	一流アスリートの食事：勝負メシの作り方	瀬戸 開架	9784883206759	2016
16	3000338290	783 / S12	名古屋グランパス勝利の食堂：プロクラブを支える食ストーリー	瀬戸 開架	9784862551511	2012
17	3000328168	783 / 225	サムライブルーの料理人：サッカー日本代表専属シェフの戦い	白鳥 一般図書	9784560081112	2011
18	3000361385	596 / 91	スポーツ選手のための食事400レシピ最新版：小学生・中高生・大学生～プロスポーツ選手まで	瀬戸 開架	9784058004432	2015
19	3000327688	780.19 / 177	トップアスリートに学ぶ「勝負食！」：実践編	瀬戸 開架	9784062168557	2011
20	3000375379	788 / 55	吉田沙保里と伊調馨を育てた至学館「前田食堂」のやり抜く力をつける食習慣	瀬戸 開架	9784800266408	2017
21	3000373404	780.19 / 294	スポめし：賢く食べて結果を出す！	瀬戸 開架	9784023331136	2016
22	3000358882	596 / 87	強い子をつくる「勝ち飯」レシピ：オリンピック日本代表の食事プログラム：JOC・味の素kk「ピクトリープロジェクト」	瀬戸 開架	9784093108171	2013
23	3000337668	780 / 486	JISS国立スポーツ科学センターのアスリートレシピ：日本のトップアスリートを支えるバランスごはん115	瀬戸 開架	9784391141603	2012
24	3000376709	780.19 / 298	10代から始める勝つ！カラダづくりジュニア選手の「勝負食」プロが教えるスポーツ栄養コツのコツ	瀬戸 開架	9784780415391	2015
25	3000376710	780.7 / 154	お腹を凹ませて、太らないカラダになるための真実67 筋トレと栄養の科学	瀬戸 開架	9784405092969	2015
26	3000376423	780.19 / S17	勝負食 トップアスリートに学ぶ本番に強い賢い食べ方	瀬戸 開架	9784062724883	2008
27	3000376707	780.19 / 297	フィギュアスケーター高橋大輔を支えてきた食事パターン 身体を引き締める食べ方1:1:2	瀬戸 開架	9784838726189	2013
28	3000376708	498.5 / 33	世界のピークパフォーマンスが実践する脳を操る食事術	瀬戸 開架	9784797390049	2017