

名古屋学院大学共催

申込締切日	10月22日(木) 必着		
曜日	月・午後	金・午前	土・午前・午後
講座名	スマホ・タブレットに慣れ親しむ! ～情報機器の使い方を学び、生活を豊かに～	もしもライフラインがストップしたら… ～知っておきたい、巨大地震発生時に慌てない知識～	《親学関連講座》 子育てステップアップ講座 ～3つの視点で親子で成長!～【託児あり】
期間(回数)	11/16～12/7(3回)	11/20～12/11(4回)	12/5～12/19(4回)
時間	16:00～17:30	10:00～12:00	10:00～11:30(第1・2回) 13:00～14:30(第3回) 14:45～16:15(第4回)
対象・定員	一般(スマホ・タブレットをお持ちの方)・15名	一般・16名	未就学児の子どもをもつ保護者、子育てに関心のある方・20名(うち託児枠8名)
受講料	900円	無料	900円
教材費	なし	なし	なし
講座のあらし	スマートフォンやタブレットを使い始めたばかりの人やこれから使うことを考えている人を対象に、分かりやすく、安全にスマートフォンやタブレットを使用できるように使い方を学びます。情報機器を使うことで毎日の生活をより豊かに過ごしませんか。	本講座では巨大地震発生時に、水、電力、ガスなどのライフラインがストップしたことを想定し、知っておくべき役立つ知識を学びます。「もしも」が起きたら慌てないために共に学び、防災の意識を高めます。	本講座は、コミュニケーション、食事、運動に焦点をあて、良好な親子関係を築くために役立つ方法を学びます。共に学んだり語り合ったりすることで、親子で成長するきっかけとさせません。
学習プログラム・講師(敬称略)	① 11/16 基本の操作を学びましょう ～スマホ・タブレット入門～ 名古屋学院大学附属伊藤 昭浩	① 11/20 【公開講座】 巨大地震発生時の被害に備えるために ～もしも」が起きたらどうなる?～ 名古屋学院大学附属伊藤 昭浩 名古屋学院大学附属伊藤 昭浩 名古屋学院大学附属伊藤 昭浩	① 12/5 【公開講座】 親子が笑顔になる アンガーマネジメント ～怒りの感情と上手につきあう～ 名古屋学院大学附属伊藤 昭浩
	② 11/30 生活に活用してみよう ～便利なアプリの紹介～ 名古屋学院大学附属伊藤 昭浩	② 11/27 【現地学習】 「水が出ない!」となったら… ～復旧までにできることを学ぶ～ 名古屋学院大学附属伊藤 昭浩	② 12/12 【現地学習】 「伝わらない!」のジレンマ解消 ～愛情が伝わるコミュニケーション～ 名古屋学院大学附属伊藤 昭浩
	③ 12/7 便利さの陰に潜む危険を知って 使いましょう ～知っておきたい情報リテラシー～ 名古屋学院大学附属伊藤 昭浩	③ 12/4 【現地学習】 「電気がつかない!」 「ガスがつかない!」となったら… ～眠るとは、災害時の食～ 名古屋学院大学附属伊藤 昭浩	③ 12/19 親子で元氣な1日は朝ごはんから ～米飯いっぱい!時短メニュー～ 名古屋学院大学附属伊藤 昭浩
	講座で使用するスマートフォンやタブレットは、受講者自身の物を持参してください。お持ちでない方は、大学のタブレットを借りることもできます。	④ 12/11 もしもを想定し準備しておきたいもの ～これがあれば安心感アップ～ 名古屋学院大学附属伊藤 昭浩	④ 12/19 健やかな育ちのために ～運動遊びで親子ふれあ～ 名古屋学院大学附属伊藤 昭浩

託児付講座

熱田区役所共催

12月10日(木) 必着				
曜日	火・午前	木・午前・午後	金・午前	日・午前
講座名	《なごや学》 悠久のまち・熱田をめぐる ～【熱田百ヶ寺】の魅力～	繰返さない、偏見や差別 ～教訓を今と未来に生かす～	熱田の名所で、 いいショット! ～写真撮影から始める生進学習～	心も体もはずむ☆ 障がい者ダンス教室
期間(回数)	1/19～3/2(6回)	1/21～3/4(6回)	1/29～3/5(5回)	1/24～3/21(5回)
時間	10:00～12:00	10:00～12:00 第1回のみ14:00～16:00	10:00～12:00	10:00～11:30
対象・定員	一般・20名	一般・25名	一般(デジタルカメラを持参できる方)・15名	障がいのある方(おむね小学生以上)、その付き添いの方・20名
受講料	無料	無料	1,200円	無料
教材費	なし	なし	なし	なし
講座のあらし	熱田区は、「熱田百ヶ寺」と言われるほど、数多くの寺院がある地域です。熱田区の歴史・文化と密接に関係した寺院を巡り、熱田の魅力や再発見してみませんか。本講座は、熱田の魅力発信し、まちの発展をめざす「熱田ブランド」の取り組みとして、熱田区役所との共催で行います。	「偏見や差別はいけないこと」といえるのに、なかなかいにはなせません。本講座では、「新型コロナウイルス感染症」「ハンセン病」「東日本大震災」「部落差別」に関する人権問題として、私の人権もあなたの人権もされる社会を実現するために、何が考えられます。偏見や差別のない、未来をめざして共に学びませんか。	本講座は写真撮影の入門講座です。熱田区内の自然の名所を巡りながら、写真撮影をきっかけとして、学びへの関心を高め生進学習を始めませんか。仲間と共に学ぶことで、たくさんの「いいショット」に出会えます。	本講座は、障がいのある方を対象とした講座です。ご家族や付き添いの方も参加していただけます。初めての方でも大丈夫!心も体もはずませて、みんなでダンスを楽しみましょう!
学習プログラム・講師(敬称略)	① 1/19 熱田百ヶ寺の魅力 活動中心員 愛知学院大学名誉教授 川口 高風	① 1/21 新型コロナウイルス感染症と人権 負のスパイラルを断ち切るために～ 伊勢赤十字病院公認講師 中井 菜里	① 1/29 【公開講座】 いいね!と感じさせる写真 ～工夫のポイントを知る～ 名古屋学院大学附属伊藤 昭浩	① 1/24 はじめまして!みんなで楽しく リズムを感じよう! ～まずは簡単なステップから～ Deigh Dance Studio ダンスインストラクター 田代 雅也
	② 2/26 【現地学習】 武将ゆかりの寺を巡る 熱田史跡ガイドの会	② 1/28 だからこそ学びたい、ハンセン病問題 すべての人権が尊重されるために～ 日本福祉大学社会福祉学専攻 小林 洋司	② 2/5 【現地学習】 撮影会をしよう!① ～水辺で、いいショット～ 名古屋学院大学附属伊藤 昭浩	② 2/7 様々な音楽に合わせて踊ろう! ～リズムやテンポに合わせて～ Deigh Dance Studio ダンスインストラクター 田代 雅也
	③ 2/2 【現地学習】 金山界隈の寺を巡る 熱田史跡ガイドの会	③ 2/4 くじけ、9年前に生じた偏見や差別 東日本大震災の被害者の思いを後継者に 愛知学院大学社会福祉学専攻 岡本 早苗	③ 2/12 いいね!この写真!! ～工夫すると思えた印象に～ 名古屋学院大学附属伊藤 昭浩	③ 2/21 動きを組み合わせて1曲覚えて みよう! ～仲間とリズムに合わせて～ Deigh Dance Studio ダンスインストラクター 田代 雅也
	④ 2/9 【現地学習】 蓬萊伝説ゆかりの寺を巡る 熱田史跡ガイドの会	④ 2/18 【問題】(部落差別)から学ぶ教訓① 歴史を知ることで～ 元熱田区人権教育研究会会長 角 統昭	④ 2/19 【現地学習】 撮影会をしよう!② ～白鳥庭園で、いいショット～ 名古屋学院大学附属伊藤 昭浩	④ 2/27 独自の動きを引き出そう! ～ありのままの表現を生かして～ Deigh Dance Studio ダンスインストラクター 田代 雅也
	⑤ 2/16 【現地学習】 断夫山・高蔵古墳群を巡る 熱田史跡ガイドの会	⑤ 2/25 【問題】(部落差別)から学ぶ教訓② 現状を知り、向き合うことで～ 元熱田区人権教育研究会会長 角 統昭	⑤ 2/5 【写真発表会】 いいね!を伝え合う楽しさ～ 名古屋学院大学附属伊藤 昭浩	⑤ 2/21 学習の成果を発表しよう! ～みんなで楽しくレッツ・ダンス!～ Deigh Dance Studio ダンスインストラクター 田代 雅也
	⑥ 3/2 歴史の魅力いっぱい! 【熱田ブランド】の発信 ～大学の知に学ぶ～ 名古屋学院大学附属伊藤 昭浩	⑥ 3/4 繰返さない、生じさせない、 見や差別 教訓を今と未来に生かすには～ 名古屋学院大学附属伊藤 昭浩	⑥ 3/21 写真発表会 いいね!を伝え合う楽しさ～ 名古屋学院大学附属伊藤 昭浩	⑥ 3/21 学習の成果を発表しよう! ～みんなで楽しくレッツ・ダンス!～ Deigh Dance Studio ダンスインストラクター 田代 雅也

新型コロナウイルス感染症対策として、講座・事業の定員を減らして開催します。定員にあたっては、感染症対策としてマスクの着用、検温、手洗いを行ってください。発熱のある方、体調不良の方は受講できませんのでご了承ください。

11月 (なごや環境大学共催講座)
100年先の未来を考える
 ～企業の環境保全への取り組みを通して～

環境保全に対する取り組みは、市民だけでなく企業も一丸となって行っています。本事業は、企業の環境への負荷を減らす工夫を学びます。そして、環境保全に向けて私たちができることについて考える機会とします。

【日 時】 11月25日(水) 10:00～12:00
 【会 場】 視聴覚室
 【講 師】 加山興業株式会社企画部長 田島 真一
 【対象・定員】 一般・28名
 【費 用】 無料
 【申 込】 事前申込不要・当日、講座開始1時間前から先着順で整理券を配布します。整理券をお持ちでない方は入場できませんのでご了承ください。感染症対策として、整理券には氏名・連絡先を記入し提出していただきます。

1月
なぜ人は「痛み」を感じるのか?
 ～【痛み】を感じにくい体にする方法～

なぜ人は、痛みを感じるのでしょうか。我が国では、成人の5人に1人が慢性疼痛を痛めています。「痛みなんて慣わしいもの、受けられないのー!」を思う方も多いでしょう。本講座では、「痛みとは何なのか」といった話から、痛みの種類や意義、そして、痛みを感じにくくする方法をお話しします。

【日 時】 1月23日(土) 10:00～11:30
 【会 場】 視聴覚室
 【講 師】 理学療法士 洗井 達哉
 【対象・定員】 一般・27名
 【費 用】 無料
 【申 込】 事前申込不要・当日、講座開始1時間前から先着順で整理券を配布します。整理券をお持ちでない方は入場できませんのでご了承ください。感染症対策として、整理券には氏名・連絡先を記入し提出していただきます。

2月
【白鳥庭園共催】
親子茶道体験教室
 ～如月茶会～

白鳥庭園の茶室で、親子で茶室に親しんでみませんか。日本の伝統文化のすばらしさを感じながら、親子のふれあいを深めましょう。

【日 時】 2月14日(月) 13:30～15:30
 【会 場】 白鳥庭園 清羽亭
 【講 師】 まさ子・日本生花可松月堂流 教授 安田 一裕
 【対象・定員】 小学生・中学生とその保護者1名(2名1組)・8組16名
 【費 用】 親子1組につき、受講料450円、教材費1,000円
 【申 込】 白鳥庭園入場料が別途必要です。(大人のみ300円) 往復バスが、インターネット、窓口で申し込み(申込方法は、表紙面参照) 12月21日(月) 必着

●講師等の都合により、日程等を変更する場合があります。 ●現地学習の交通費や入場料等は、自己負担です。 ●手話講師、要筆記等による学習サポートを必要とされる方は、講座・事業の2週間前までにご相談ください。 ●休館日…第2水曜日:第4月曜日(ただし、7～11月の第4月曜日は臨時休館)・年末年始(12月29日～1月3日)