

いきいき体力測定会のご案内

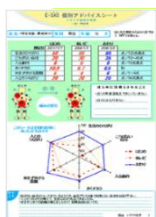
名古屋学院大学リハビリテーション学部では、皆さんの健康づくりに役立てていただくための「いきいき体力測定会」を開催いたします。

測定した結果は、後日お一人ずつ用紙にまとめご説明し運動のご指導と日常生活のアドバイス、そして取り組みの再チェックまでさせていただきます。

日時	体力測定会	11月18日(木) 10:00~正午
	結果説明とアドバイス	12月2日(木) 10:00~正午
	取り組み確認	12月23日(木) 10:00~正午
会場	名古屋学院大学 名古屋キャンパスたいほう	
対象	区内在住の65歳以上で全日程参加可能な方	
参加費	無料	
定員	30人(先着順)	
申込み	10月14日(木)から熱田区いきいき支援センターへ 電話(671-3195)またはFAX(671-1155)	

★当日はマスク着用してのご参加にご協力をお願いします

★発熱や咳などの風邪症状がある場合は参加をご遠慮下さい



生活活動、認知機能

- ・E-SAS(生活活動検査)
- ・MMSE(認知機能検査)



形態測定

- ・身長、体重、血圧、血中酸素
- ・体脂肪、内臓脂肪
- ・部位別筋肉量、超音波骨密度



体力測定

- ・筋力
- ・柔軟性
- ・バランス能力
- ・歩行能力



主催：名古屋学院大学リハビリテーション学部

共催：熱田区いきいき支援センター

会場のご案内

名古屋学院大学 名古屋キャンパス たいほう

〒456-0062 愛知県名古屋市熱田区大宝二丁目 4 番 45 号

地下鉄をご利用の場合

◆「日比野」駅下車

1 番出口を出てすぐ左へ約 400m（日比野交差点方面）。



市バスをご利用の場合

◆栄 22 系統「西町」バス停下車（コジマ電気さん前）

ドラッグストア（ウェルシアさん）方向へ約 200m

◆熱田巡回「熱田西町」バス停下車（本学しろとりキャンパス前）

国際会議場を向いて直進し、ひとつめの信号を左折。さらに、ドラッグストア（ウェルシアさん）前の信号交差点（大宝 4）を右折して直進（約 400m）。



〈お問い合わせ先〉 熱田区いきいき支援センター

TEL : 052-671-3195 FAX : 052-671-1155

熱田区いきいき支援センター分室

TEL : 052-682-2522 FAX : 052-682-2505

**コロナウィルス感染が拡大している場合には内容変更や中止となる可能性があります
ことをご承知おき下さい。（その場合は事前に連絡させていただきます。）**

主催：名古屋学院大学リハビリテーション学部

共催：熱田区いきいき支援センター