

ダブルケアは「一人で抱えこまないこと」が大切です。



ダブルケアお悩み相談

ダブルケアとは

育児と介護を同時に担っている状態のことを言います。

女性も男性も直面するダブルケア。
まずは相談してみませんか？支援者
やダブルケア経験者がお話を伺いま
す。

実施期間
2024年
4月～12月
※月2回

相談無料
(事前予約制)

共催

 **名古屋学院大学**

 **一般社団法人ダブルケアパートナー**



対象者：現在ダブルケアでお悩みの方

相談方法：対面(名古屋学院大学名古屋キャンパスたい
ほう内)またはオンライン(Zoom)

申込方法：※事前予約制(開催日3日前まで)

ダブルケアパートナー公式ホームページ
(<https://wcarepartner.com>)

「ダブルケア支援」→「☆ダブルケアお悩み
相談☆」 申込フォームより。または、LINE
公式アカウント お友だち追加



公式ホームページ



LINE公式アカウント

相談日時スケジュール

2024年4月～12月まで／月2回

【日程】

日程の詳細は当月、翌月分をホームページにて告知いたしますので、下記URLからご確認ください。

お悩み相談URL：https://wcarepartner.com/?page_id=2313

【時間】 一日2枠

① 9：30から10：30

② 11：00から12：00



なぜ個別相談？

- 話を聞いてほしいけど、周りに分かってくれる人がいない
- 目の前のことで手一杯！誰かに話を聞いてほしい
- 育児中に不安定な親のお世話、これってダブルケア？

対面時での相談場所

名古屋学院大学名古屋キャンパスたいほう
恵館2階社会連携センター

〒456-0062

愛知県名古屋市大塚二丁目4番45号

(名古屋市営地下鉄名港線日比野駅1番出口
より徒歩5分)



オンライン時の注意事項

※オンラインでの相談は、PC・スマートフォン・タブレット等でZOOMを使える環境の方に限らせていただきます。



「ダブルケアお悩み相談」は、ダブルケアそのものを受け止めてくれる相談先がほしかった！という経験者、当事者の方々の声をもとに、日々の悩みや困りごとを個別でお話いただく場として作りました。福祉専門職やダブルケア経験者のメンバーが中心となり、お話を聞かせていただきます。

お問い合わせ

一般社団法人ダブルケアパートナー TEL 090-4795-0816 (杉山)

E-mail: wcarepartner@yahoo.co.jp またはLINE公式アカウント