

人生 100 年時代の“やりたいこと探し”

これからの毎日をもっと充実させるために、自分の「好き」や「やってみたいこと」を見つめ直してみませんか。自分の興味や関心を書き出し、参加者同士の対話や交流を通して、新たな気づきや可能性を発見していきます。自分らしい楽しみを再発見し、これからの人生や暮らし、また仕事や学びに生かすヒントを見つける講座です。

11 月 2 日（月）

10:00～11:30

講 師

江利川 良枝

名古屋学院大学商学部講師

キャリア教育を専門とし、対話や交流を通じた学びの場づくりを行なう。

参加者同士の対話から自己理解や他者理解を深め、新たな気づきや行動につながるファシリテーションを得意としている。

講義の対象

興味のある方ならどなたでも。

定 員

20 名

受講料

1, 000 円