

## あなたの骨活は大丈夫？ サイレントキラーとしての骨粗鬆症とその周辺

高齢化社会を迎え、健康寿命を長く迎えたいという希望は切実です。そのためか、世は健康ブーム、運動ブームと言っても過言はありません。しかしながら文字通り、あなたの健康を支えるはずの骨がもし知らず知らずのうちに脆くなってきているのであれば…国民病と言うべき骨粗鬆症について考えてみませんか？

11月6日（木）

10:00～11:30

### 講師

渡邊 宣之

名古屋学院大学リハビリテーション学部教授。

専門は整形外科です。2024年3月までは三次救急病院で人工関節と股関節周辺外傷の治療に関わり、同時に骨粗鬆症に対する取り組みを続けて参りました。現在も時間を作って臨床に携わっています。

### 講義の対象

骨粗鬆症に興味のある方

### 受講者へのメッセージ

90分という長い時間ですが、間延びしないよう、飽きないよう努めていくつもりです。

途中体操など入れる可能性がありますので、特に靴は動きやすいものが良いでしょう。

### 定員

20名

### 受講料

1,000円