

ちょっと気を付けて脳卒中を予防する！

脳卒中の死亡率は16%程度ですが、生き残った人の約半数は何らかの介護を必要とする生活を余儀なくされます。脳卒中は認知症の原因にもなりますので、ぜひとも避けたいですね。この講座では、日常生活でみんなができる予防法を丁寧に解説します。

7月16日(火)

10:00~11:30

講師

土肥 靖明

名古屋学院大学リハビリテーション学部教授、医師。

内科学を専門分野として、生活習慣病予防についての活動や高血圧の研究を行っています。

講義の対象

興味のある方ならどなたでも

定員

15名

受講料

1,000円