

## 認知症を知ろう —簡単な運動で認知症予防—

高齢になると発症頻度が高くなる認知症について、その概要を知り、簡単な運動を通して認知症予防に役立てましょう。動きやすい服装でご参加ください。

---

10月17日(火)

10:00~11:30

---

### 講師

加藤 文之

名古屋学院大学リハビリテーション学部教授。

専門は理学療法、担当科目は臨床運動療法学神経系など

### 講義の対象

興味のある方ならどなたでも

### 定員

20名

### 受講料

1,000円