

目指せ!!

ピアサポートのための

聴き上手さん 連続講座2026



ダブルケアカフェ、個別相談などを
実践されているダブルケアラーや経験者、
ダブルケア支援団体の皆さん、活動をしている
と、当事者の方達のお話をどのように聴いたら
いいのかと悩まれたことはありませんか？

聞き上手さん目指して、
私たちと一緒に学んでみませんか。



参加費 無料

参加対象

ダブルケアに関心がある方、ダブルケア当事者、経験者など。
基本的に3講座全て受講できる方が対象です。

開催日時 [オンライン開催]

進行 澤田景子（名古屋学院大学現代社会学部講師）

社会人・子育て中の方も参加しやすい
夜間オンライン開催です♪

〈1〉 2026年 9月18日(金) 21:00～22:00

ケアラーの支援に必要な視点を深めよう：認知症や身体変化に寄り添うために
森 優太（理学療法士/名古屋学院大学リハビリテーション学部助教）

〈2〉 2026年10月 9日(金) 21:00～22:00

傾聴力を高めよう 坪井 八千代（社会福祉士）

〈3〉 2026年10月23日(金) 21:00～22:00

コンプライアンスの基本（個人情報、守秘義務など）
山本 恒慈・江口 次郎（社会福祉士）

【共催】  一般社団法人ダブルケアパートナー

 名古屋学院大学

【TEL】 090-4795-0816（杉山）

【E-mail】 wcarepartner@yahoo.co.jp

【HP】 <https://wcarepartner.com>

申込方法

LINE公式アカウント➡



ダブルケアパートナーLINE公式アカウント
に「氏名」と「聴き上手さん講座希望」と
書き込んでね♪

少子高齢化を背景に、介護を取り巻く厳しい実情が顕在化している今日、課題が複数分野にまたがるダブルケアは、実態が把握されづらく、適切な支援につながらないまま孤立しているケースが少なくありません。本講座は、ダブルケアラーへの支援に取り組む方、取り組みたいと考えている方の活動の後押しになればとの思いから、相談支援を行う上で必要となる心得・知識・実践の基本を身につけられるプログラムとして実施いたします。

各回の講座では次のようなスキルの獲得を目指し、内容を組み立てています。

1. ケアラーの支援に必要な視点を深めよう：

認知症や身体変化に寄り添うために

ダブルケアラーを取り巻く状況や抱える負担感を理解するとともに、介護や支援の現場に共通する関わりの視点、身体的な変化に気づく視点を学び、ピア・サポートを行う上での基礎的な心得の習得を目指します。

2. 傾聴力を高めよう

傾聴やピア・カウンセリングの持つ意味、脳の働きとコミュニケーションなどについて学ぶとともに言語技法、非言語技法など傾聴技法の基礎についての実践的な理解を目指します。

3. コンプライアンスの基本

個人情報現状、個人情報保護法の取り扱い等について学び、相談支援において求められる個人情報保護や守秘義務についての正しい知識と適切な行動ができる意識の向上を目指します。

全ての講座を受講された方には、「ダブルケアピアサポーター養成研修（基礎）：聞き上手さん講座」の修了証をお送りいたします。